

泳げない子^{ゼロ}水泳教室開催!!



日時 9/23(月・祝) 10:00～11:00

参加費 550円(税込)

定員 各25名(先着順)

定員になり次第締め切らせて頂きます

対象 年中～小学3年生まで (スイミング初めての方限定)

申込方法: お電話またはスクールのフロントにてご予約下さい。

スイミングスクールを初めて利用される方限定!

ジュニアスクールのご案内

幼児・ジュニアスイミング(通常本科コース)

対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
2.5才頃～年長	水	14:30～15:45	○	週1回 8,470円(税込)
2.5才頃～	火～金	15:30～16:45	○	
		16:30～17:45	○	
小学生～		17:30～18:45	○	
2.5才頃～小学生 中学生・高校生	土	8:45～10:00	×	7,040円(税込)
		9:45～11:00	×	
		13:30～14:45	○	
		14:30～15:45	○	

土曜日
月3回コース

対象	曜日	時間	無料送迎バス	月会費
小学生～	土	10:50～11:50	×	7,040円(税込)

ベビースイミング

対象	曜日	時間	月会費
6ヶ月～3才頃 赤ちゃんと保護者	火・水・金	11:00～12:00	選択4回 5,610円(税込) 月フリー 6,820円(税込)

火・水・金曜日は随時無料体験実施中!!
※詳しくはフロントにお問い合わせください。

大人の秋の短期教室開催!!

日時 10/8(火)～10/30(水) **参加費** 4,620円(税込)

対象クラス 水中運動クラス／火・水・金 10:00～10:45
水泳指導クラス／水・木・金 13:00～13:45

特典 期間中申込の方全員に
水着プレゼント!

水中運動クラス

膝・腰に負担をかけずに健康習慣始めましょう。顔は水につけません!

時間 10:00～10:45 **月会費** 7,040円(税込)

- 火曜日** 姿勢美人ウォーキング
姿勢美人を目指し、歩行・体幹を使っでの運動を行います。
- 水曜日** 水中バイク&トランポリン
水中バイク・トランポリン・ウォーキングを合わせたJSSオリジナルレッスンです。
- 金曜日** 水中ウォーク&ジョギング
歩いたり、走ったり、ジャンプをしたりと水の特性を利用した運動を行います。

水泳指導クラス

何歳から始めても必ず泳げるようになります。水の力を体感して下さい。

- 金曜日** 初心者水泳教室
水なれ、バタ足、浮き身、手の動作、呼吸、泳げない、出来ないを基礎からのんびり丁寧に進めます。
- 水・木曜日** 初・中級者水泳教室
泳ぎの基本動作、泳ぎの初心者からレベルアップ、分かり易く丁寧に進みます。

レディース

1時間授業を中級者・上級者に分かれ各週毎に4泳法の練習&スイムできれいと体調管理。

時間 11:00～12:00 **月会費** 8,690円(税込)

水曜日は随時 無料体験実施中! 実施時間 10:00～10:45

入会時に必要なもの

入会金 5,500円(税込)	年会費 0円 現在、年会費は頂いておりません。	初回月会費 1ヶ月分ご準備下さい。	顔写真2枚 (よこ2.5×たて3cm) スナップ・後日提出可
入会キット 3,300円(税込) (会員証・個人カード・登録料)	指定用品 子どもクラスのみ。クラスにより異なります。	冷暖房協力費 220円(税込) ※毎月徴収いたします。	引落口座の番号 (もみじ銀行・ゆうちょ銀行) 銀行お届け印

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ
JSS廿日市スイミングスクール
運営: 株式会社ジェイエスエス (東証上場、証券コード: 6074)
〒738-0014 広島県廿日市市住吉2-5-7



TEL 0829-31-3200

【営業時間】 火～金 9:45～21:00 / 土 8:30～18:00
【入会受付】 火～金 11:00～19:00 / 土 9:00～16:00

<https://www.jss-group.co.jp/hatsukaichi/>
JSS廿日市スイミングスクール

