



1.ベビースイミングってなんだろう？

親子でコミュニケーションをとりながら、水遊びを楽しむスイミング
早い時期から始めることで、水への順応性を自然に引き出し、心身の発達に繋がると考えられています。

2.生後何か月から始めれるの？

当スクールでは、生後6か月から始めることができます。
判断基準として、ベビーちゃんの首がすわっているかどうか大きな目安となります。

3.一緒に入るのは母親以外でもいいですか？

もちろん大丈夫です！お父さんが一緒に参加するケースも増えています。

4.どんな水着を着たらいいですか？

現在お持ちの水着で大丈夫です。ラッシュガードを着てはいることも可能です。

5.おむつはどうしてる？

当スクールでは決まりはありません。
おむつなしの方が、可動域が制限されないのでストレスを軽減することができます。

6.何を持ってきたらいいの？

水着、水泳キャップ、着替え、タオル

