

# 手ぶらで スタートキャンペーン

5月7日(水) ~ 5月24日(土)

期間中に申込みの方は特典 A・B どちらか選べます。

- A 入会金免除 + 水着・キャップ・タオル  
プレゼント
- B 入会金免除 + 初月月会費免除

## スイム プログラム

### レディースコース

火・金 曜日 11:00 ~ 12:00



### 水泳教室

水・木・金 曜日

13:00 ~ 13:45



## ウォーキングプログラム

火・水・金 曜日

10:00 ~ 10:45



### 姿勢美人

### 水中バイク&

### 水中ウォーク&

### ジョギング

### トランポリン



腰痛肩こりが  
軽減された!

風邪を  
ひきにくくなった!

ぐっすり眠れる!

痩せてきた

地域の健康づくりに貢献するJSSグループ



JSS廿日市スイミングスクール

TEL (0829)31-3200

〒738-0014 廿日市市住吉2-5-7

[入会受付] 火~金11:00~19:00/土9:00~16:00

[休館日] 日曜日・月曜日