

スイミングスクールだけどプールだけではないんです。

スタジオ 教室 無料体験会

☆教室紹介

○ジュニア ジャズヒップホップ教室

対 象
曜日・時間

小学1年生以上
水曜日 17:50~18:50

講師

ジャズダンススタジオ STEPS



○ヨガ教室

対 象
曜日・時間・クラス

18歳以上の女性
火曜日 10:45~11:45 リラックスヨガ

講師

ヨガ・サルデー

曜日・時間・クラス

水曜日 10:45~11:45 ベーシックヨガ
木曜日 19:00~20:00 はじめてのきれいになるヨガ
金曜日 10:45~11:45 骨盤矯正ヨガ

講師

ヨガ スタジオ 103



○ハワイアン フラ教室

対 象
曜日・時間

18歳以上の女性
火曜日 19:00~20:15

講師

フラ フィ オ ナイア



☆当日持ってくるもの

○ジャズヒップホップ教室
○ヨガ教室
○ハワイアン フラ教室

運動のできる服装・室内シューズ（靴下はくるぶしが隠れるもの）・ドリンク
運動のできる服装・タオル・ヨガマット・ドリンク
運動のできる服装・タオル・ドリンク

☆申し込み方法

電話及びスクールフロントにて前日までにご予約をお願いします。
希望教室・曜日・日にちをお伝えください。（休館日等はスクールカレンダーをご確認ください。）

TEL: 0829-31-3200

