

0.6才頃 (首がすわった) ~ 3才頃までの赤ちゃん和妈妈 (保護者)

ベビースイミング BABY SWIMMING



曜 日 火曜日・水曜日・金曜日
 時 間 11:00-12:00
 月 会 費 月4回 (曜日を自由に4回選べます。)



6,710円+冷暖房協力費220円 6,930円(税込)

自由出席 (週3回ご利用できます。)

7,920円+冷暖房協力費220円 8,140円(税込)

①3ヶ月に1回 自由遊泳会開催 自由遊泳会はパパ・ママ・赤ちゃん一緒に遊べます。

②授業日が祝日の場合はお父さんも一緒にプールに入れます!

お勧め情報!

水の浮力を利用した運動で発育・発達をサポート!

赤ちゃんの成長著しい脳に刺激をあたえます。

お母さん同士も子育てコミュニケーションでリフレッシュ!

2才~4才頃まで遊びを中心に水慣れをおこないます。

キンダークラス



曜 日 水曜日・木曜日
 時 間 14:45-15:30
 月 会 費 週1回

5,500円+冷暖房協力費220円 5,770円(税込)

指定用品 水着・帽子・スクールバッグ

内 容 進級基準にとらわれず水慣れ・水遊びを中心とした
ジュニアクラスへのステップアップクラス

かぜに負けない元気な体づくりに!

通常本科クラス



曜日	対象	時間	無料 送迎バス
火~金	2.5才~小学生	15:30~16:45	○
		16:30~17:45	○
	年長以上	17:30~18:45	○
土	2.5才~中学生	8:45~10:00	×
		9:45~11:00	×
		13:30~14:45	○
		14:30~15:45	○

月 会 費 週1回選択 9,570円+冷暖房協力費220円 9,790円(税込)

週2回選択 11,770円+冷暖房協力費220円 11,990円(税込)

※曜日時間の組合せは自由

無料送迎バス 毎日運行しています。一部定員コース有り

かぜに負けない元気な体づくりに!

土曜日 月3回 スイミング



曜 日	土曜日 (月3回 スクールバス)	対 象	小学1年生以上
時 間	10:50~11:50	指定用品	水着・キャップ・Tシャツ・スクールバッグ
		スクールバス	無料送迎バスの運行はありません。
月 会 費	8,140円+冷暖房協力費220円		8,360円(税込)
内 容	練習時間・練習回数は少ないですが、内容は通常クラスと同じです。 進級テストは2ヶ月毎(奇数月)に1回となります。		

勉強とスイミングの両立！続けようスイミング

JSS部（中学・高校生）クラス

本科コースからクラス変更での継続もOK！

泳げなくても1から丁寧に指導いたします。

曜 日 土曜日 対 象 中学生～高校生
時 間 15:45～16:45

(※小学6年生は3学期より参加可能です。)

体操は各自で行い、プールサイド集合になります。

指定用品 指定用品はありません。

スクールバス 無料送迎バスの運行はありません。

月 会 費 6,270円＋冷暖房協力費220円 6,490円(税込)
内 容 泳法指導&メニュートレーニング



お勧め情報！

水泳部に入って大会を目指される方はもちろん他のスポーツ部・勉強のための体力作り
環境の変化によるストレス発散のためにご利用下さい。進級テストは行ないません。

目指せ！全国大会 強い体・強い心・感謝の気持ち

強化クラス

対 象 ① JSS級スーパーマーリン程度の泳力者
② 水泳が好き・上手になりたい人

スーパーキッズ 週3回 (週2回可)

月会費 13,090円＋冷暖房協力費220円 13,310円(税込)

ジュニア育成 週5回 (週3回・週4回可)

月会費 13,200円＋冷暖房協力費220円 13,420円(税込)

育成 週5回

月会費 13,530円＋冷暖房協力費220円 13,750円(税込)

選手 週6回

月会費 14,630円＋冷暖房協力費220円 14,850円(税込)

曜 日	時間	スーパ-キッズ	ジュニア育成	育成	選手
火	17:30-18:45	○	○		
	18:30-20:15			○	
	18:30-20:45				○
水	17:30-18:45	○	○		
	17:30-19:30			○	
	18:30-20:45				○
木	17:30-18:45	○	○		
	17:30-19:30			○	
	18:30-20:45				○
金	17:30-18:45	○	○		
	18:30-20:15			○	
	18:30-20:45				○
土	6:15-8:30				○
	10:45-13:00			○	
	11:45-13:30	○	○		
	15:30-17:45				○

※スクールバスをご利用希望の方はお問い合わせ下さい。

お勧め情報！

春・GW・夏・冬休み(スクール休館日等)別途強化練習に参加できます。
年間を通じて水泳大会に参加できます。

まずは、体でリズムの取り方の基礎をとくろう！スタジオステップス講師によるレッスン！

ジュニア ジャズヒップホップ教室

対 象 小学1年生以上(初心者からOK)

曜 日・時間 水曜日 17:50～18:50

金曜日 18:55～19:55



月 会 費 週1回 6,820円＋冷暖房協力費220円 7,040円(税込)

※スイミングと併用の場合は、スイミング料金＋5,170円(税込)となります。

指定用品 JSS Tシャツ(赤) 130・140・150 2,530円(税込)

Sサイズ以上 2,640円(税込)

スクールバス 水曜日のみ(宮園・四季が丘・五日市・阿品・廿日市方面)

講 師 ダンススタジオ STEPS 専属インストラクター



お勧め情報！

随時、無料体験開催中です。
お申込み・ご予約はフロントまでお願い致します。