

0.6才頃 (首がすわった) ~ 3才頃までの赤ちゃん和妈妈 (保護者)

ベビースイミング BABY SWIMMING



曜日 火曜日・水曜日・金曜日
 時間 11:00-12:00
 月会費 月4回 (曜日を自由に4回選べます。)



6,710円+冷暖房協力費220円 6,930円 (税込)
 自由出席 (週3回ご利用できます。)
 7,920円+冷暖房協力費220円 8,140円 (税込)

①3ヶ月に1回 自由遊泳会開催 自由遊泳会はパパ・ママ・赤ちゃん一緒に遊べます。
 ②授業日が祝日の場合はお父さんも一緒にプールに入れます!

お勧め情報!

水の浮力を利用した運動で発育・発達をサポート!
 赤ちゃんの成長著しい脳に刺激をあたえます。
 お母さん同士も子育てコミュニケーションでリフレッシュ!

2才~4才頃まで遊びを中心に水慣れをおこないます。

キンダークラス



曜日 水曜日・木曜日
 時間 14:45-15:30
 月会費 週1回

5,500円+冷暖房協力費220円 5,720円 (税込)

指定用品 水着・帽子・スクールバッグ

内容 進級基準にとらわれず水慣れ・水遊びを中心とした
 ジュニアクラスへのステップアップクラス

かぜに負けない元気な体づくりに!

通常本科クラス



曜日	対象	時間	送迎バス
火~金	2.5才~小学生	15:30~16:45	×
		16:30~17:45	○
	年長以上	17:30~18:45	○
土	2.5才~中学生	8:45~10:00	×
		9:45~11:00	×
		13:30~14:45	×
		14:30~15:45	×

月会費 週1回選択 9,570円+冷暖房協力費220円 9,790円 (税込)
 週2回選択 11,770円+冷暖房協力費220円 11,990円 (税込)

※曜日時間の組合せは自由

送迎バス 火~金曜運行しています。ルート・時刻確認

かぜに負けない元気な体づくりに!

土曜日月3回スイミング



曜日 土曜日 (月3回 スクール休校 -)
 時間 10:50~11:50
 対象 小学1年生以上
 指定用品 水着・キャップ・Tシャツ・スクールバッグ
 スクールバス 送迎バスの運行はありません。
 月会費 8,140円+冷暖房協力費220円 8,360円 (税込)
 内容 練習時間・練習回数は少ないですが、内容は通常クラスと同じです。
 進級テストは2ヶ月毎(奇数月)に1回となります。

勉強とスイミングの両立！続けようスイミング

JSS部（中学・高校生）クラス

本科コースからクラス変更での継続もOK！

泳げなくても1から丁寧に指導いたします。

曜日	土曜日	対象	中学生～高校生
時間	15:45～16:45		(※小学6年生は3学期より参加可能です。)
月会費	6,270円+冷暖房協力費220円	指定用品	指定用品はありません。
内容	泳法指導&メニュートレーニング	スクールバス	送迎バスの運行はありません。
月会費	6,490円(税込)		

体操は各自で行い、プールサイド集合になります。



お勧め情報！

水泳部に入って大会を目指される方はもちろん他のスポーツ部・勉強のための体力作り環境の変化によるストレス発散のためにご利用下さい。進級テストは行ないません。

目指せ！全国大会 強い体・強い心・感謝の気持ち

強化クラス

対象	① JSS級スーパーマーリン程度の泳力者 ② 水泳が好き・上手になりたい人	曜日	時間	スーパーキッズ	ジュニア育成	育成	選手
スーパーキッズ	週3回(週2回可)	火	17:30-18:45 18:30-20:15 18:30-20:45	○	○	○	○
ジュニア育成	週5回(週3回・週4回可)	水	17:30-18:45 17:30-19:30 18:30-20:45	○	○	○	○
育成	週5回	木	17:30-18:45 17:30-19:30 18:30-20:45	○	○	○	○
選手	週6回	金	17:30-18:45 18:30-20:15 18:30-20:45	○	○	○	○
		土	6:15-8:30 10:45-13:00 11:45-13:30 15:30-17:45	○	○	○	○

※スクールバスをご利用希望の方はお問い合わせ下さい。

お勧め情報！

春・GW・夏・冬休み(スクール休館日等)別途強化練習に参加できます。年間を通じて水泳大会に参加できます。

まずは、体でリズムの取り方の基礎をとくろう！スタジオステップス講師によるレッスン！

ジュニア ジャズヒップホップ教室

対象	小学1年生以上(初心者からOK)
曜日・時間	水曜日 17:50～18:50 金曜日 18:55～19:55



月会費	週1回 6,820円+冷暖房協力費220円 7,040円(税込)
-----	----------------------------------

※スイミングと併用の場合は、スイミング料金+5,170円(税込)となります。

指定用品	JSS Tシャツ(赤) 130・140・150 2,530円(税込) Sサイズ以上 2,640円(税込)
------	---

スクールバス	水曜 運行しています。ルート・時刻確認
講師	ダンススタジオ STEPS 専属インストラクター



お勧め情報！

随時、無料体験開催中です。お申込み・ご予約はフロントまでお願い致します。