ちょっとカラダに運動を！水中でウォーキング＆スイム
プールで初めてレッスン・マスターズコース
スタジオで健美操・ヨガ・エアロビクス

◆プール（スタジオ含む）利用コース

クラス名	会費	利用日	プール利用時間	利
①らくらくデイ R１	6,490円（税込）	火曜～土曜	10:00～14:00 土曜は13:30まで	プールで ●ｳｫｰｷﾝｸﾞ ﾚｰﾝ ●ﾌﾘｰｽｲﾑﾚｰﾝ ●25mｽｲﾑﾚｰﾝ ●水中ｴｱﾛﾋﾞｸｽ ●腰痛ﾊﾞｲﾊﾞｲｺｰｽ ●初めてｽｲﾑﾚｰﾝ ●がんばれｽｲﾑﾚｰﾝ ●４泳法習得ｸﾗｽ ●マスターズｸﾗｽ
②らくらく フルタイム R２	7,590円（税込）	火曜～土曜	10:00～21:05 土曜は20:20まで	
③らくらく サタデイ R５	3,850円（税込） 7･8･12･1･2･3月は 冷暖房費220円(税込)加算	土曜	10:00～20:20	
④らくらく成人 R３	8,690円（税込）	火曜～土曜 ※成人ｸﾗｽ受講可	10:00～21:05 土曜は20:20まで	スタジオで ●健美操 ●ｲﾝﾄﾞ式ﾖｶﾞ ●初めてｴｱﾛ
⑤らくらく学割 G３	4,620円（税込）			
⑥らくらく ナイト R４	5,940円（税込）	火曜～土曜 ※成人ｸﾗｽ受講可	19:20～21:05 土曜は 18:45～20:20	

◆プール（スタジオ含む）利用コース

クラス名	会	利用日	プール利用時間	利
①らくらくデイ R１	6,490円（税込）	火曜～土曜	10:00～14:00 土曜は13:30まで	プールで ●ｳｫｰｷﾝｸﾞ ﾚｰﾝ ●ﾌﾘｰｽｲﾑﾚｰﾝ ●25mｽｲﾑﾚｰﾝ ●水中ｴｱﾛﾋﾞｸｽ ●腰痛ﾊﾞｲﾊﾞｲｺｰｽ ●初めてｽｲﾑﾚｰﾝ ●がんばれｽｲﾑﾚｰﾝ ●４泳法習得ｸﾗｽ ●マスターズｸﾗｽ
②らくらく フルタイム R２	7,590円（税込）	火曜～土曜	10:00～21:05 土曜は20:20まで	
③らくらく サタデイ R５	3,850円（税込） 7･8･12･1･2･3月は 冷暖房費220円(税込)加算	土曜	10:00～20:20	
④らくらく成人 R３	8,690円（税込）	火曜～土曜 ※成人ｸﾗｽ受講可	10:00～21:05 土曜は20:20まで	スタジオで ●健美操 ●ｲﾝﾄﾞ式ﾖｶﾞ ●初めてｴｱﾛ
⑤らくらく学割 G３	4,620円（税込）			
⑥らくらく ナイト R４	5,940円（税込）	火曜～土曜 ※成人ｸﾗｽ受講可	19:20～21:05 土曜は 18:45～20:20	

《お申込み方法》

◆ご用意いただくもの

○入会申込書（同意書）※同意書に捺印必要です。

○写真２枚(スナップ可)(ヨコ2.5×タテ3.0ｃｍ)

○費用　入会金　2,200円(税込)

　　年会費　3,300円(税込)

　　授業料　初月度分＋翌月分

※入会費用は全て現金にて納入となります。

○通帳（郵便局）と登録の印鑑

水中で歩いたり・泳いだり
肩こり解消・腰痛改善・疲労回復
・ダイエット・筋力アップ・健康増進に♪
手軽にできる運動から、プールをご利用ください。
体験※・見学　お気軽にお越しください。

※体験はお知り合いが通われていれば**無料で**す。

お知り合いが居られない場合は550円(税込)です。

３日間体験1,100円(税込)もございます。

くはJSS東花園HPへ

//www.jss-group.co.jp/higashihanazono/

ＪＳＳ東花園スイミングスクール

東大阪市吉田6-2-48　　072-965-1268