

ちょっとカラダに運動を！水中ウォーキング&スイム
 プールで初めてレッスン・マスターズコース
 スタジオで健美操・ヨガ・エアロビクス

◆ プール利用コース				
クラス名	会費	利用日	プール利用時間	利用関連
①らくらくデイ R1	7,590円 (税込)	火曜～土曜	10:00～14:00 土曜は13:30まで	プールで ●ウォーキング・レーン ●フリースタイル・レーン ●25mスラット・レーン ●水中エアロビクス 他、水中レッスン
②らくらくフルタイム R2	8,690円 (税込)	火曜～土曜	10:00～21:05 土曜は20:20まで	
③らくらくサタデイ R5	3,850円 (税込) 7・8・12・1・2・3月は 冷暖房費220円(税込)加算	土曜	10:00～20:20	
④らくらく成人 R3	9,790円 (税込)	火曜～土曜 ※成人クラス受講可	10:00～21:05 土曜は20:20まで	
⑤らくらく学割 G3	4,620円 (税込)			
⑥らくらくナイト R4	5,940円 (税込)	火曜～土曜 ※成人クラス受講可	19:20～21:05 土曜は 18:45～20:20	

《お申込み方法》

◆ご用意いただくもの

○入会申込書（同意書）※同意書に捺印が必要です。

○写真2枚(スナップ可)(ヨコ2.5×タテ3.0cm)

○費用 入会金 2,200円(税込)

年会費 3,300円(税込)

授業料 初月度分+翌月分

※入会費用は全て現金にて納入となります。

○通帳（郵便局）と登録の印鑑

水中で歩いたり・泳いだり
 肩こり解消・腰痛改善・疲労回復
 ・ダイエット・筋力アップ・健康増進に♪
 手軽にできる運動から、プールを
 ご利用ください。
 体験※・見学 お気軽にお越しください。

※体験はお知り合いが通われていれば無料です。
 お知り合いが居られない場合は550円(税込)です。3日間体験1,100円(税込)もございます。

◆ スタジオ利用コース				
クラス名	会費	利用日	スタジオ利用時間	利用関連
⑦健美操 KB2	5,500円 (税込)	水・木	水 10:25～11:25 木 10:20～11:20	スタジオで ●健美操 ●ヨガ ●初めてI70
⑧ヨガ YO1	2,750円 (税込)	金	金 10:30～11:30	
⑨健美操+ ヨガ KY3	6,600円 (税込)	水・木・金	水 10:25～11:25 木 10:20～11:20 金 10:30～11:30	
⑩フラダンス HD1	5,500円 (税込)	木	木 11:30～12:15	

◆ プール+スタジオ利用オプションコース				
クラス名	会費	利用日	利用時間	利用関連
①～⑥+⑦ 各プールクラス + 健美操	各①～⑥の会費 + 2,200円 (税込) *⑤除く	火曜～土曜 ※プール・健美操 各利用日	各クラスに準ずる 土曜は20:20まで	プールで ●ウォーキング・レーン ●フリースタイル・レーン ●25mスラット・レーン ●水中エアロビクス スタジオで ●健美操 ●ヨガ ●初めてI70
①～⑥+⑧ 各プールクラス + ヨガ	各①～⑥の会費 + 1,100円 (税込) *⑤除く	火曜～土曜 ※プール・ヨガ 各利用日	各クラスに準ずる 土曜は20:20まで	
①～⑥+⑨ 各プールクラス + 健美操・ヨガ	各①～⑥の会費 + 3,300円 (税込) *⑤除く	火曜～土曜 ※プール 健美操・ヨガ 各利用日	各クラスに準ずる 土曜は20:20まで	

詳しくはJSS東花園HPへ
<http://www.jss-group.co.jp/higashihanazono/>

JSS東花園スイミングスクール
 東大阪市吉田6-2-48 072-965-1268