

成人会員コース

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
マスターズ コース	火・水・金	11:00~12:15	週1回	7,370円(税込)
			週2回	8,250円(税込)
		(12:00~12:15 フリーです)	週3回	9,350円(税込)

※ 初心者から上級者までの泳法取得コース(体操含む)

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
いきいき コース	火・金	14:00~15:00	週1回	7,370円(税込)
			週2回	8,250円(税込)

※ 泳法を基本としますが、泳ぎ以外にもいろいろな運動も行います。(体操含む)

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
水中運動 コース	火・水・金	10:00~11:15	週1回	6,600円(税込)
			週2回	7,150円(税込)
		(10:45~11:15 フリーです)	週3回	7,700円(税込)

※ 水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。(血圧測定含む)

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
フリーコース AM	火・水・金	12:15~13:15	/	5,500円(税込)
フリーコース NIGHT	水・金	19:15~20:15		3,850円(税込)
フリーコース	土	12:15~13:15		成人会員 無料

※ 自由にプールをご利用いただけます。(時間帯によりコース制限有)

土曜日は成人の方に限り無料でご利用できます。

*マスターズ・いきいき・水中運動コースの会員様でフリーコースもご利用になる場合は、AMまたはNIGHTのどちらかを上記の月会費の半額プランでご利用いただけます。