

NEW 2021年4月

はじめるなら
// イマ! //

キンダーコース開講!

参加者
募集中!

キンダーコースって?
2歳~3歳の小さなお子様、
お父さん・お母さんから離れ、
一人でプールに入る水慣れクラスです。



水に入るの大好き!
進級テストがない代わりに、プールが大好きになってもらうことはもちろん♪きちんとご挨拶や先生のお話をきちんと聞けるようになったりと1人でできることがたくさん増えるクラスです。ベビーコースからジュニアコース移行へのワンステップとしてもおすすめです。

プレオープン
3月16日(火)・19日(金)
23日(火)・26日(金)
参加無料
※ご予約制です。

月会費 6,600円(税込)

対象 2歳~3歳未満

曜日・時間 火曜日・金曜日
14:15~15:15

※現在は感染症の予防対策のため、体操は中止しています。

成人コース

「歩行美人は姿勢美人」

泳げなくても大丈夫! みんなと一緒に楽しく水中を歩きましょう!



大人気

JSS比良の水中ウォーキング



JSSで健康貯筋しよう
姿勢を意識した水中ウォーキング!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます!一緒に!楽しく!“健康寿命”“歩行寿命”を延ばしましょう

水中だから無理なく歩幅を広げられるね!

水中だから膝・腰に負担が少ないから安心!

「会員様の声」
膝が痛かった時にラジオで水中ウォーキングが良いと言っていたので通い始めた。年々膝の痛みが軽減されてきている気がする。

JSS比良のこだわり

正しい姿勢で正しい呼吸をしながら正しく動く
ほぐして関節の可動域を広げる
眠っている筋肉を呼び覚まし強くする

水中運動コース 価格決定表

曜日	時間	回数	月会費
火・水・金	10:00~11:15	週1回	6,600円(税込)
	10:45~11:15 フリーです	週2回	7,150円(税込)
		週3回	7,700円(税込)

水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。

ご安心ください!

当スクールの新型コロナウイルスへの対策について

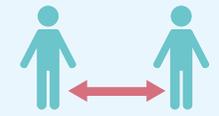
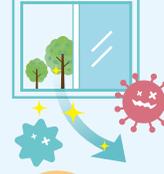
プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省よりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は安全・清潔です。

咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。

カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。

プール室・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気の入替えを行います。

更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。



※練習前のご自宅での「水着にお着替え」ご協力をお願いします。

ママも笑顔に! JSS 5つの安心

- 安全を優先!**
授業中の監視体制をしっかり行い、お子さまの安全を第一に考えた管理体制を整えていきます。
- コーチングスタッフが充実!**
まずはスタッフから、という理念で、定期的に研修を行っております。
- きめ細かな指導!**
お子さまの「成功体験」→「自信」→「やる気」この流れを大切に、カリキュラムを提供してまいります。
- あいさつもマナーもバッチリ!**
あいさつや整理整頓などマナー教育をベースにした授業を進めることによりお子さまの「心の落ち着き」と「正しい心」の育成を目指します。
- 道具の後片付けもきちんと!**
1人でプールに入ることにより自立心を養い、ビート板など使った道具の後片付けも指導します。

- ご入会手続き
- 1 印鑑(認め印可)
 - 2 スナップ写真(たて3cmよこ2.5cm)2枚
 - 3 入会金3,300円(税込)
 - 4 年会費3,300円(税込) + 初月月会費 + その他指定用品代。

お子様の自信とやる気を育てる ジュニアコース



無料送迎バス

対象	曜日	時間	月会費	無料送迎バス
2才6ヶ月~小学生	土	13:30~14:45	週1回 7,700円(税込)	なし
	火	15:15~16:30		
	水			
4才~小学生	土	14:30~15:45	週1回 7,700円(税込)	なし
	火	16:30~17:45		
	水			
5才~小学生	土	15:45~17:00	週2回 9,900円(税込)	あり
	火	17:30~18:45		
	水			
4才~小・中学生	土	9:30~10:45	なし	
3才~小学生 ※G2級まで	土	10:45~12:00	なし	
中学・高校生	土	15:45~17:00	6,050円(税込)	あり

ベビーコース

対象	曜日	時間	月会費
6ヶ月~3才未満	火・木・土	11:20~12:10	自由出席制 5,500円(税込)

キンダーコース

対象	曜日	時間	月会費
2才~3才未満	火・金	14:15~15:15	自由出席制 6,600円(税込)

成人コース
泳ぎコース・水中運動コース
自由(フリー)コース
詳しくはお問い合わせください。

1日体験受付中!(有料)
ジュニア・ベビー・キンダー・成人コース。詳しくはお問い合わせください。



フロント・アシスタントコーチ募集中! ☎052-501-3400