

# 開講キッズ

2021年  
4月



新しい春！  
始めるコト

## キンダーコースって？

2歳～3歳の小さなお子様が、お父さん・お母さんから離れ、一人でプールに入る水慣れクラスです。

進級テストがない代わりに、プールが大好きになってもらうことはもちろん、きちんと挨拶や先生のお話をきちんと聞けるようになったり1人でできることがたくさん増えるクラスです。ベビーコースからジュニアコース移行へのワンステップとしてもおすすめです。

月会費 **6,600円** (税込)

対象 **2歳～3歳未満**

曜日・時間 **火曜日・金曜日 14:15～15:15**

※現在は感染症の予防対策のため、体操は中止しています。



## 成人コース / JSSで健康貯筋しよう 大人気 水中ウォーキング

姿勢を意識した水中ウォーキング!! 膝痛・腰痛等の痛みを和らげます! 一緒に! 楽しく! “健康寿命” “歩行寿命”を延ばしましょう



「歩行美人は姿勢美人」  
泳げなくても大丈夫! みんなと一緒に楽しく水中を歩きましょう!

水中だから無理なく歩幅を広げられるね!

水中だから膝・腰に負担が少ないから安心!

JSS比良のこだわり  
正しい姿勢で正しい呼吸をしながら正しく動くほぐして関節の可動域を広げる  
眠っている筋肉を呼び覚まし強くする

### 水中運動コース (血圧測定含む)

曜日	時間	回数	月会費
火・水・金	10:00～11:15	週1回	6,600円(税込)
	10:45～11:15	週2回	7,150円(税込)
	フリーです	週3回	7,700円(税込)

水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。

膝が痛かった時にラジオで水中ウォーキングが良いと言っていたので、つい始めた。年々膝の痛みが軽減されてきている気がする。

## ご安心ください! 当スクールの新型コロナウイルスへの対策について

プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省よりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は安全・清潔です。

咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。

カウンター・テーブル・ロッカールーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化しております。

プール室・更衣室など館内は定期的に換気を行い空気を入れ替えを行います。

更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。



※練習前のご自宅での「水着にお着替え」ご協力をお願いします。

## ママも笑顔に! JSS 5つの安心

- 安全を優先!**  
授業中の監視体制をしっかり行い、お子さまの安全を第一に考えた管理体制を整えていきます。
- コーチングスタッフが充実!**  
まずはスタッフから、という理念で、定期的に研修を行っております。
- きめ細かな指導!**  
お子さまの「成功体験」→「自信」→「やる気」この流れを大切に、カリキュラムを提供していきます。
- あいさつもマナーもバッチリ!**  
あいさつや整理整頓などマナー教育をベースにした授業を進めることによりお子さまの「心の落ち着き」と「正しい心」の育成を目指します。
- 道具の後片付けもきちんと!**  
1人でプールに入ることにより自立心を養い、ビート板など使った道具の後片付けも指導します。

- ご入会手続き**
- 1 印鑑(認め印可)
  - 2 スナップ写真(たて3cmよこ2.5cm) 2枚
  - 3 入会金3,300円(税込)
  - 4 年会費3,300円(税込) + 初月月会費 + その他指定用品代。

## お子様の自信とやる気を育てる ジュニアコース

対象	曜日	時間	月会費	無料送迎バス
2才6ヶ月～小学生	土	13:30～14:45	週1回 7,700円(税込)	なし
	火	15:15～16:30		
	水・木・金			
4才～小学生	土	14:30～15:45	週1回 7,700円(税込)	あり
	火	16:30～17:45		
	水・木・金			
5才～小学生	土	15:45～17:00	週2回 9,900円(税込)	あり
	火	17:30～18:45		
	水・木・金			
4才～小・中学生	土	9:30～10:45	なし	
3才～小学生 ※G2歳まで	土	10:45～12:00	なし	
中学・高校生	土	15:45～17:00	6,050円(税込)	あり

## ベビーコース パパ・ママとプールで遊ぼう!

対象	曜日	時間	月会費
6ヶ月～3才未満	火・木・土	11:20～12:10	自由出席制 5,500円(税込)

## キンダーコース 一人でプールに入ろう!

対象	曜日	時間	月会費
2才～3才未満	火・金	14:15～15:15	自由出席制 6,600円(税込)

**成人コース** 泳ぎコース・水中運動コース  
自由(フリー)コース  
詳しくはお問い合わせください。

**1日体験受付中!(有料)**  
ジュニア・ベビー・キンダー・成人コース。詳しくはお問い合わせください。



アシスタントコーチ募集中! ☎052-501-3400