

しゅやく  
きみが主役だ<sup>👑</sup>

きろくかい



# スクール記録会

日時：8月20日（日）

時間：8：30～13：00

対象：イエローマーリン1級以上

育成コース（12・14）

参加費：1,650円（税込）

3種目まで挑戦できます！！

予定：08：30～受付開始

09：00～飛び込み練習

ウォーミングアップ

10：00～競技開始

（競技終了後 自由時間）

13：00 解散予定

競技順序		
1)	100m 個人メドレー	10:00～
2)	25m 自由形	
3)	25m 背泳ぎ	
4)	25m 平泳ぎ	
5)	25m バタフライ	
6)	25m 板キック	
7)	50m 自由形	
8)	50m 背泳ぎ	
9)	50m 平泳ぎ	
10)	50m バタフライ	
11)	100m 全種目	

※グリーンマーリン1級・スーパーマーリン級  
はテストとリンクします！（テスト種目に限る）  
合格タイムが出たらその級に合格！

めざせ 飛び級！！



ちょうせん しゅもく  
挑戦できる種目



	板キック	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	100m個人メドレー
イエロー1～ブルー2	○	○	○			
ブルー1～グリーン3	○	○	○	○		
グリーン2以上	○	○	○	○	○	○

申込：来館受付 7月25日（火）10：00～8月8日（火）19：00

※電話予約 07月25日（火）13：00～

申込用紙は受付の際にお配りいたします。

※参加人数により終了時間が変更する場合がございます。変更があった場合ホームページにアップいたします。

※当日キャンセルの場合キャンセル料をいただく場合がございます。