

ベビーコース

対 象	曜 日	時 間	月 会 費	
0.5才～3才未満	火・土	11:20～12:10	自由出席制	3,850円(税込)

キンダーコース

対 象	曜 日	時 間	月 会 費	
2才～3才未満	火・金	14:15～15:15	自由出席制	7,370円(税込)

ジュニアコース



対 象	曜 日	時 間	月 会 費	送迎バス
2.5才～小学生	土/A 6	13:30～14:45	週 1 回 8,470円(税込)	なし
	火/A 2	15:15～16:30		
	水/A 3			
	木/A 4			
	金/A 5			
4才～小学生	土/B 6	14:30～15:45		あり
4才～中学生	火/B 2	16:30～17:45		
	水/B 3			
	木/B 4			
	金/B 5			
	土/C 6	15:45～17:00		
5才～中学生	火/C 2	17:30～18:45		
	水/C 3			
	木/C 4			
	金/C 5			
4才～中学生	土/AA6	9:30～10:45	なし	
3才～小学生 * G2級まで	土/BB6	10:45～12:00		
☆ JSS部	土/FJ	15:45～17:00	6,820円(税込)	あり

☆ JSS部 4泳法泳げる中学生・高校生の方が対象のクラスです。

選手・育成コース(推薦者)

対 象		曜 日	時 間	月 会 費
育成	週2回	火・金	17:30～18:45	11,220円(税込)
	週4回	火・水・木・金	17:30～18:45	12,320円(税込)
選手	週5回	火・水・木・金	17:30～19:15	13,420円(税込)
		土	7:30～9:15	
	週6回	火・水・木・金	18:15～20:30	13,970円(税込)
		土	7:30～9:15	
			16:30～19:00	

成人会員コース

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
マスタートーズ コース	火・水・金	11:00～12:15 (11:00～11:15・12:00～12:15 フリーです)	週 1 回	8,140円(税込)
			週 2 回	9,020円(税込)
			週 3 回	10,120円(税込)

※ 初心者から上級者までの泳法取得コースです。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
いきいき コース	火・金	14:00～15:00 (14:00～14:15 フリーです)	週 1 回	8,140円(税込)
			週 2 回	9,020円(税込)

※ 泳法を基本としますが、泳ぎ以外にもいろいろな運動も行います。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
水中運動 コース	火・水・金	10:00～11:00 (10:00～10:15・10:45～11:00 フリーです)	週 1 回	7,370円(税込)
			週 2 回	7,920円(税込)
			週 3 回	8,470円(税込)

※ 水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。(血圧測定含む)

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
バイポリン & ウォーク	木	13:00～14:00 (13:00～13:15・13:45～14:00 フリーです)	週 1 回	6,270円(税込)

※ バイク・トランポリン・ウォーキングを順番に行うサーキット運動です。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
フリーコース AM	火・水・金	12:15～13:15		6,270円(税込)
フリーコース NIGHT	水・金	19:15～20:15		4,620円(税込)
フリーコース	土	12:15～13:15		☆成人会員 無料

※ 自由にプールをご利用いただけます。(時間帯によりコース制限有)

☆ フリーコース土曜日は成人会員の方に限り無料でご利用できます。