

着衣泳のお知らせ

2025年6月10日（火）～6月14日（土）

水難訓練の一環として練習中に15分程、着衣水泳を行います。
これからの季節、川や海に出かける機会も増えてきます。
服を着たまま水中に入るとどんな状況になるのか……。
実際に体験することで落ち着いて行動できるようにしましょう。



持ち物

- ・体操の時に着るTシャツ（着替えは別でご用意ください）

・濡れたTシャツを入れるビニール袋（名前の記入をお願いします）

※Tシャツの貸し出しはできません。ご理解の程お願い申し上げます。