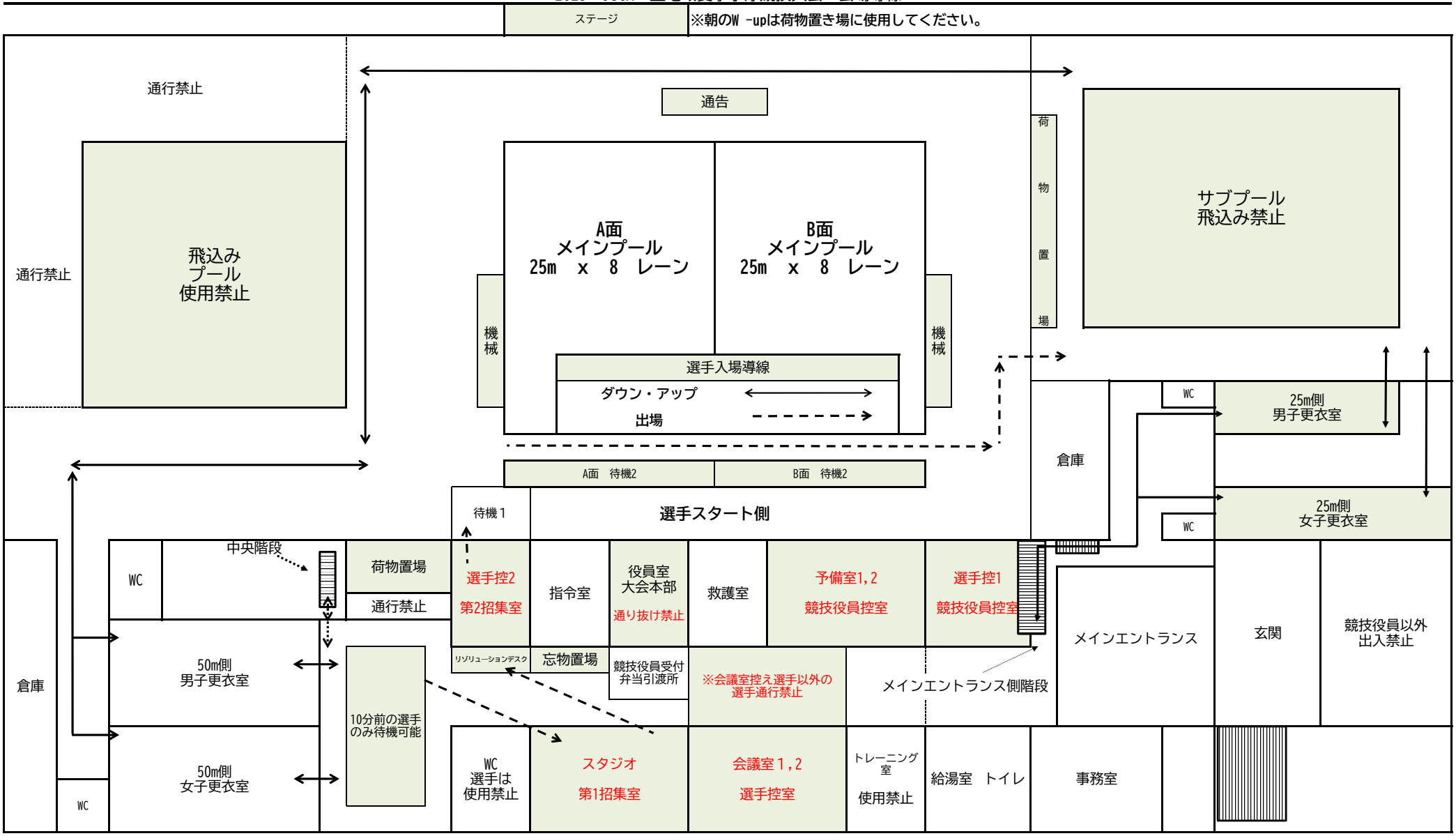
2025　JSCA三重地域夏季水泳競技大会　会場導線



【レースへの出場について】
○朝のW-up時、競技中のアップ・ダウンの更衣は５０m側更衣室・２５m側更衣室を分散して利用すること。
○衣服を入れるカバンや体の水分をふき取るタオルを持ってくること。衣類を含め荷物をすべてカバンの中に入れて脱衣かごへ入れること。
○スタジオを第１招集所とする。タイムスケジュールどおりに招集する。第２招集へは競技役員の誘導で移動する。
○招集所付近での待ち時間をできる限り短縮できるよう時間を見て行動すること。10分前から第１招集を行う。
○第２招集から待機１、待機２へ競技役員の誘導で移動する。
○競技終了後は１～４レーンは電光掲示側、５～８レーンはダイビングプール側のレーンロープにつかまって待機し、次組のスタート後横から退水する。
○背泳ぎについては退水後次組のスタートを行う。