



JSS部

☆中学生以上からの特別クラス☆



平日にレッスンを通うことは難しい、水泳を継続していくか悩んでいる皆さんに
おすすめのクラスとなっております！

対 象 : 中学生～高校生 グリーンマーリン 2 級 (25m 4 泳法完泳) 以上の泳力を持つ方。

目 的 : 定期的な運動を行い、運動習慣を身につける
水泳は脳へ良い刺激があり、学習の集中力 UP を目指す
学校の垣根を越えて仲間を作り、情報交換の場とする
生涯スポーツとして水泳親しんで心も体も元気になる

授 業 日 : 土曜日 15:45～17:00 (体操も含む)。振替制度あり。

ジュニアコースと同時間でのレッスンとなりますが、
JSS 部として単独での練習を行います。

授業内容 : 進級テストなし。月に一度タイム計測あり。

合否にとらわれず、技術面・体力面も強化しながら楽しんで練習します。

授業料 : 3,300 円 (税込) ←さらにお得になりました！

JSS 部で
待ってるよ

