

## ベビーコース

対 象	曜 日	時 間	月 会 費	
0.5才～4才未満	火・土	11:20～12:10	自由出席制	3,850円(税込)

## キンダーコース

対 象	曜 日	時 間	月 会 費	
2才～4才未満	火・金	14:15～15:15	自由出席制	7,370円(税込)

## ジュニアコース

対 象	曜 日	時 間	月 会 費	送迎バス
2.5才～小学生	土/A6	13:30～14:45	週1回 9,570円(税込)	なし
	火/A2	15:15～16:30		
	水/A3			
	木/A4			
	金/A5			
土/B6	14:30～15:45	週1回 770円(税込)		
3才～中学生	火/B2			16:30～17:45
	水/B3			
	木/B4			
金/B5				
4才～中学生	土/C6	15:45～17:00	週2回 11,770円(税込)	週2回 1,320円(税込)
5才～中学生	火/C2	17:30～18:45		
	水/C3			
	木/C4			
金/C5				
3才～中学生	土/AA6	9:30～10:45	なし	
3才～小学生 *G3級まで	土/BB6	10:45～12:00		
☆ JSS部	土/FJ	15:45～17:00	3,300円(税込)	770円(税込)

☆ JSS部 4泳法泳げる中学生・高校生の方が対象のクラスです。

## 選手・育成コース(推薦者)

対 象		曜 日	時 間	月 会 費
育成	週2回	火・金	17:30～18:45	12,320円(税込)
	週4回	火・水・木・金	17:30～18:45	13,420円(税込)
選手	週5回	火・水・木・金	18:15～20:30	14,520円(税込)
		土	7:15～9:15	
	週6回	火・水・木・金	18:15～20:30	15,070円(税込)
		土	7:15～9:15	
16:30～19:00				

※ 週3以上のバス利用は1,650円(税込)になります。

# 成人会員コース

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
マスターズ コース	火・水・金	11:00~12:15 (11:00~11:15・12:00~12:15 フリーです)	週1回	9,240円(税込)
			週2回	10,120円(税込)
			週3回	11,220円(税込)

※ 初心者から上級者までの泳法取得コースです。

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
いきいき コース	火・金	14:00~15:00 (14:00~14:15 フリーです)	週1回	9,240円(税込)
			週2回	10,120円(税込)

※ 泳法を基本としますが、泳ぎ以外にもいろいろな運動も行います。

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
水中運動 コース	火・水・金	10:00~11:00 (10:00~10:15・10:45~11:00 フリーです)	週1回	8,470円(税込)
			週2回	9,020円(税込)
			週3回	9,570円(税込)

※ 水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。(血圧測定含む)

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
バイポリン& ウォーク	木	13:00~14:00 (13:00~13:15・13:45~14:00 フリーです)	週1回	7,370円(税込)

※ バイク・トランポリン・ウォーキングを順番に行うサーキット運動です。

コース	曜日	利用時間	回数	月会費
フリーコース AM	火・水・金	12:15~13:15	/	7,370円(税込)
フリーコース NIGHT	水・金	19:15~20:15		5,720円(税込)
フリーコース	土	12:15~13:15		☆成人会員 無料

※ 自由にプールをご利用いただけます。(時間帯によりコース制限有)

☆ フリーコース土曜日は成人会員の方に限り無料でご利用できます。