

JSS比良スイミングスクール レッスンタイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
↓					7:45~9:15 選手コース (K5・K6)
9:30					9:30~10:45 (体操含む) AA6 3才~小学生・中学生
10:00	10:15~11:00 (レッスン10:45まで) 水中運動コース	10:15~11:00 (レッスン10:45まで) 水中運動コース	10:15~11:00 (レッスン10:45まで) 水中運動コース	10:15~11:00 (レッスン10:45まで) 水中運動コース	
11:00	11:20~12:10 (体操含む) ベビー	11:15~12:15 (レッスン12:00まで) マスターズコース	11:15~12:15 (レッスン12:00まで) マスターズコース	11:15~12:15 (レッスン12:00まで) マスターズコース	10:45~12:00 (体操含む) BB6 3才~小学生 *G3級まで
12:00	12:15~13:15 フリーコース (AM)	12:15~13:15 フリーコース (AM)	12:15~13:15 フリーコース (AM)	12:15~13:15 フリーコース (AM)	12:15~13:15 フリーコース
13:00			13:00~14:00 フリー バイボリン&ウォーク		13:30~14:45 (体操含む) A6 2.5才~小学生
14:00	14:15~15:00 いきいき コース			14:15~15:00 いきいき コース	14:30~15:45 (体操含む) B6 2.5才~小学生
15:00	15:15~16:30 (体操含む) A2 2.5才~小学生	15:15~16:30 (体操含む) A3 2.5才~小学生	15:15~16:30 (体操含む) A4 2.5才~小学生	15:15~16:30 (体操含む) A5 2.5才~小学生	15:45~17:00(体操含む) C6 / 4才~中学生 JSS部 / 中高生
16:00	16:30~17:45 (体操含む) B2 3才~中学生	16:30~17:45 (体操含む) B3 3才~中学生	16:30~17:45 (体操含む) B4 3才~中学生	16:30~17:45 (体操含む) B5 3才~中学生	17:00~19:00 選手コース (K6)
17:00	17:30~18:45 (体操含む) C2 *PI級以上 5才~中学生	17:30~18:45 (体操含む) C3 *PI級以上 5才~中学生	17:30~18:45 (体操含む) C4 *PI級以上 5才~中学生	17:30~18:45 (体操含む) C5 *PI級以上 5才~中学生	
18:00	18:45~20:30 選手コース (K5・K6)	18:45~20:30 選手コース (K5・K6)	18:45~20:30 選手コース (K5・K6)	18:45~20:30 選手コース (K5・K6)	 スイミング!
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					