

成人会員コース

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
マスタートーズ コース	火・水・金	11:00～12:15 (11:00～11:15・12:00～12:15 フリーです)	週 1 回	9,240円(税込)
			週 2 回	10,120円(税込)
			週 3 回	11,220円(税込)

※ 初心者から上級者までの泳法取得コースです。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
いきいき コース	火・金	14:00～15:00 (14:00～14:15 フリーです)	週 1 回	9,240円(税込)
			週 2 回	10,120円(税込)

※ 泳法を基本としますが、泳ぎ以外にもいろいろな運動も行います。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
水中運動 コース	火・水・金	10:00～11:00 (10:00～10:15・10:45～11:00 フリーです)	週 1 回	8,470円(税込)
			週 2 回	9,020円(税込)
			週 3 回	9,570円(税込)

※ 水を利用してウォーキングやリズムに合わせた運動を行います。(血圧測定含む)

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
バイポリン & ウォーク	木	13:00～14:00 (13:00～13:15・13:45～14:00 フリーです)	週 1 回	3,850円(税込)

※ バイク・トランポリン・ウォーキングを順番に行うサーキット運動です。

コース	曜 日	利 用 時 間	回 数	月 会 費
フリーコース AM	火・水・金	12:15～13:15		7,370円(税込)
フリーコース	土	12:15～13:15		☆成人会員 無料

※ 自由にプールをご利用いただけます。(時間帯によりコース制限有)

☆ フリーコース土曜日は成人会員の方に限り無料でご利用できます。