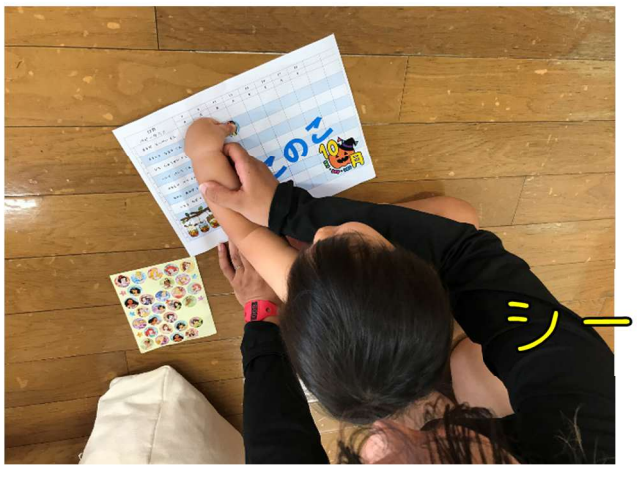
ベビースイミングの一日

11:20 出席＆体操





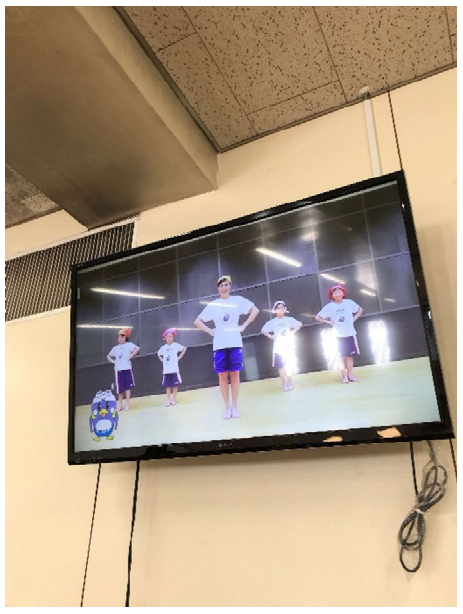


シールを貼って出席確認

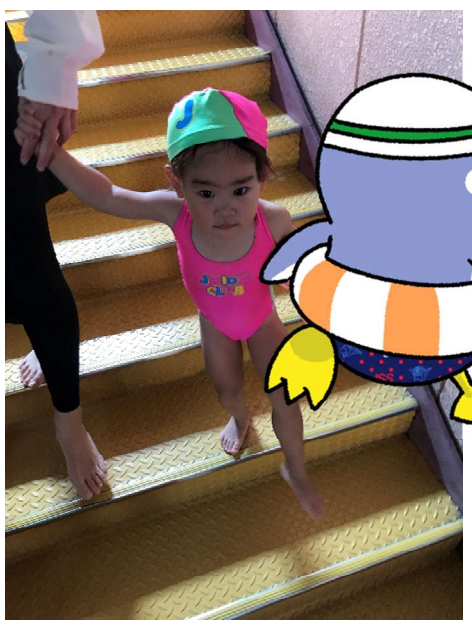
ストレッチを行って
JSSキッズ体操をします

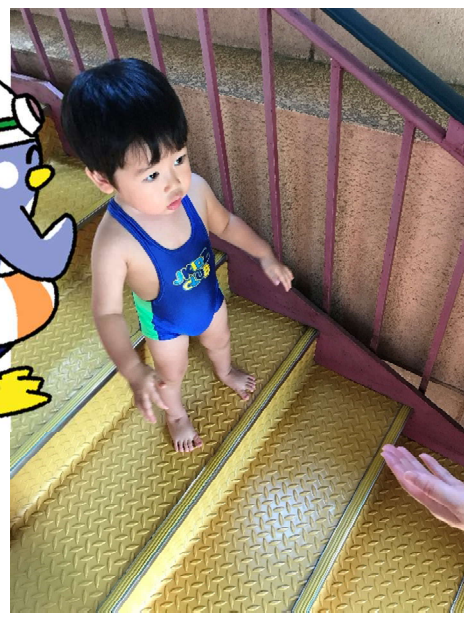






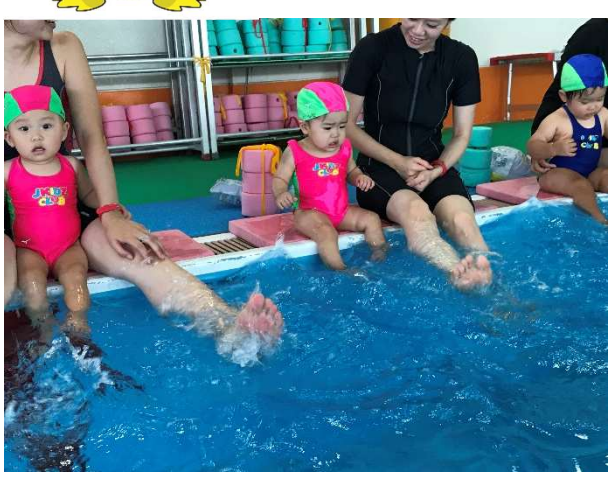
11:40頃 プールへGO!







腰掛キック





たかいたかい＆バタ足



