

JSS広島スイミングスクールプログラム

5か月～中学生までの対象クラス

クラス名	曜日	対象				時間	月会費(+消費税8%)
ベビー	月・木	5ヶ月～ 1歳 2歳 3歳 <small>誕生日まで</small>				10:15～11:30	週3回 5,600円 (+448円)
	土	と保護者1名				12:00～13:00	
キンダー	月～金	2.5歳～ ※①	3歳	4歳	5歳 未満	14:45～15:30	週1回 5,600円 (+448円)
	火					15:40～16:25	
	土					16:35～17:20	
ジュニア	月・火 水・金	年中 (4歳～)	年長	小学生	×	15:30～16:40	週1回 7,000円 (+560円)
		×	年長	小学生	中学生	16:40～17:50	
		×	×	小学生	中学生	17:50～19:00	
	木	年中 (4歳～)	年長	小学生	×	15:20～16:30	週2回 8,900円 (+712円)
		×	年長	小学生	中学生	16:30～17:40	
		×	×	小学生	中学生	17:50～19:00	
	土	年中 (4歳～)	年長	小学生	中学生	9:00～10:10	
						10:20～11:30	
						14:00～15:10	

クラス説明

ベビー	赤ちゃんの発育発達に。お母さんの美容と健康に。親子のスキンシップ+ママ友作りに。 3歳誕生日月 をめどにキンダークラスへステップアップします！
キンダー	水慣れからバタ足まで、無理のないやさしい指導。5才未満のお子様にお勧めです。 5歳誕生日前 にジュニアクラスへステップアップします！！
ジュニア	水と遊ぶことからスタート。泳力別に楽しい指導。子供たちの泳げる自信がやる気に繋がります。

※10月～3月は暖房費として月々200円(+16円)月会費にプラスされます。

※①保護者が一緒に入れない場合は、キンダークラスへ！3歳未満でクラスをお悩みの方(オムツが外れたら)。

※②キンダークラスは原則5歳誕生日月にはジュニアクラスへ移行して頂きます。

キンダークラスからジュニアクラスへの移行の場合は、・・・

月・火・水・金 PM3:30～4:40又は4:40～5:50への変更が可能です。

木 PM3:20～4:30又は4:30～5:40への変更が可能です。

18歳以上～の対象クラス

クラス名	曜日	対象	時間	月会費(+消費税8%)
シニア	月・木	55才以上の男女	11:30～12:30	週1回 5,300円 (+424円) 週2回 7,800円 (+624円)
レディース	火・金	18才以上の女性	11:30～12:30	週1回 5,300円 (+424円) 週2回 7,800円 (+624円)
競泳	水・土	18才以上の男女	11:30～12:30	週1回 5,300円 (+424円) 週2回 7,800円 (+624円)
モーニング	火・金	18才以上の男女	10:30～11:30	週2回 4,800円 (+384円)
ヨガ(スタジオ)	水	18才以上の男女	10:00～11:00	週1回 4,400円 (+352円)
健康増進	月・木	18才以上の男女	10:30～11:30	週1回 4,800円 (+384円) 週2回 5,800円 (+464円)
アクアスティック マジック	月	18才以上の男女	11:45～12:30	週1回 4,800円 (+384円)
フリー	月～金	18才以上の男女	9:30～15:15	4,400円 (+352円)
	土		11:30～14:00	

クラス説明

シニア	高齢者対象の水泳教室。
レディース	4泳法マスターを目標にするクラスです。初級・中級・上級にわかれて無理なく練習できます。
競泳	各種マスターズ大会参加を目標とするクラスです。水泳上級者、愛好者にお勧めのクラスです。
モーニング	水流マシンを使用して運動不足を解消できます。
ヨガ(スタジオ)	はじめてヨガを受ける方におすすめ。無理なくヨガをトレーニングルームで行います。
健康増進	プールの中で運動をするクラスです。泳ぐことはないので高齢者に人気のクラスです。
アクアスティックマジック	JSSグループ押しの中水プログラム。スティックを使用して楽しく・無理なく水中運動。
フリー	自分のペースで歩いたり泳いだりできます。(指導はありません)

※10月～3月は暖房費として月々200円(+16円)月会費にプラスされます。