

JSS秋の 運動月間 健康まつり

水中ウォーキング・水中バイク試乗会

期 日 10月6日(日曜日)

会 場 JSS広島スイミングスクール プール・トレーニング室

健 康 祭 内 容

- ①NEC歩行姿勢測定 10:00～・各5分刻みで～12:00まで
- ②アライメントチェックスクリーン(姿勢撮影) 10:00～・各5分刻みで～12:00まで
- ③水中ウォーキング・水中バイク試乗会 10:00～10:45・11:00～11:45

定 員 ①24名 ②24名 ③20名(各10名)

申 込 方 法 10月4日(金)までにフロントで予約をお取りください！
☎082-872-2344でも予約可能です！！※無料です！