

キャンペーン適用は「WELBOX」と「デキタス」の2か月間無料登録と3か月目からはどちらかを選択し、1か月の有料登録が条件となります。

安心サポート

# WELBOXプレゼント

(880円×2か月)

WELBOXとは施設内外でのケガ・施設内での際にお見舞金が受け取れるサービスです。

お勉強サポート

# デキタス プレゼント

WEB学習システム(1,980円×2か月)

お手持ちのスマホやタブレットで、小学1年生から中学3年生までの教科書に即したお勉強が、1アカウントで全学年分ご利用になれます。小学1年生から中学3年生までのお子様を対象となります。

再入会の方のキャンペーン適用は退会から4か月以上経過していることが条件となります

## キンダークラス

45分授業 (体操無し) 【週1回】 少人数制 (最大6名) でしっかり水慣れを目標に!

| 対象年齢            | 時 間         | 曜 日     | 月会費 (税込) | 冷暖房費 (税込) |
|-----------------|-------------|---------|----------|-----------|
| 2.5歳～<br>5歳未満園児 | 12:00～12:45 | 土のみ     | 8,030円   | 220円      |
|                 | 14:45～15:30 | 火・木・金   |          |           |
|                 | 15:40～16:25 | 火・水・木・金 |          |           |
|                 | 16:35～17:20 | 火のみ     |          |           |

ジュニアクラスへのステップアップ!!クラス ★5歳誕生日月からはジュニアクラスへ!!

## ベビークラス

75分授業 (体操込み) 【フリー出席制】 ベビーちゃんの発育発達とママの健康・運動不足など解消!

| 対象年齢    | 時 間         | 曜 日        | 月会費(週1)(税込) | 冷暖房費 (税込) |
|---------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 0.5歳～3歳 | 10:15～11:30 | 火・木        | 8,030円      | 220円      |
|         | 12:00～13:00 | 土 (フリータイム) |             |           |

祝日はファミリーDAYとして、家族みんなでスキンシップ!

## 空手教室【誠勇会】

60分授業【週1回】 強さと人間形成の空手

| 対象年齢         | 時 間         | 曜 日 | バ ス | 月会費 (税込) | 冷暖房費 (税込) |
|--------------|-------------|-----|-----|----------|-----------|
| 年中～園児<br>小学生 | 16:50～17:50 | 金   |     | 8,470円   | 220円      |
|              | 18:00～19:00 |     |     |          |           |

空手教室がスイミングスクールでも受講可能です!

## ジュニアクラス

70分授業 (体操含む) 【週1回・週2回】 年長さんから中学生まで! JSSの細かな進級“基準”で水慣れ～バタ足～クロール～背泳ぎ～平泳ぎ～バタフライ～4泳法を習得していくクラスです。運動系習い事No.1のスイミング!

| 対象年齢  |     |     | 時 間             | 曜 日     | バ ス | 月会費 (税込)                  | 冷暖房費 (税込) |
|-------|-----|-----|-----------------|---------|-----|---------------------------|-----------|
| 4歳～園児 | 小学生 | 中学生 | 9:00～10:10(AA)  | 土のみ     |     | 週1回 9,570円<br>週2回 14,190円 | 220円      |
| 4歳～園児 | 小学生 | 中学生 | 10:20～11:30(BB) | 土のみ     |     |                           |           |
| 4歳～園児 | 小学生 | 中学生 | 14:00～15:10(CC) | 土のみ     |     |                           |           |
| 5歳～園児 | 小学生 | ×   | 15:20～16:30(A)  | 木のみ     |     |                           |           |
| 5歳～園児 | 小学生 | ×   | 15:30～16:40(A)  | 火・水・金   | ×   |                           |           |
| 6歳～園児 | 小学生 | ×   | 16:30～17:40(B)  | 木のみ     |     |                           |           |
| 6歳～園児 | 小学生 | ×   | 16:40～17:50(B)  | 火・水・金   |     | 週1回 9,570円<br>週2回 14,190円 | 220円      |
| ×     | 小学生 | 中学生 | 17:50～19:00(C)  | 火・水・木・金 |     |                           |           |

週2回 (曜日設定) について 同色時間で週2回選択が可能です。 JSSはスクールバス無料! 無料スクールバスの利用が可能です。

### JSS広島

スクールバス 利用は... 無料です!

石内北新堤・若葉台地区増便中!



#### ■スクールバス利用一覧

|      | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|---|---|---|---|
| ジュニア | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| キンダー |   |   | ○ |   |   |
| ベビー  | △ |   | ○ |   |   |
| 空手   |   |   |   | ○ |   |
| 中学生  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大人   | △ |   | △ |   |   |

※大人クラス: 木曜日は10:30～12:30の時間帯は利用できます。

#### ご入会に必要な物

- ①月会費(1ヵ月分) 各クラスの会費が必要。大人クラスは次月度月会費が必要です。
- ②入会キット料 3,300円(税込) (会員登録手数料)
- ③冷暖房費 220円(税込)
- ④写真2枚 本人確認の出来るもの、ブリーク・スナップ可
- ⑤認印

※再入会 (3ヶ月未満)の方は、特典が付きません。 ※9～11月入会の方が対象となります。 ※3か月以上在籍の方が対象となります。

## 大人クラス

対象 18歳以上～

### スイミングのメリット

仲間作りやストレス解消・健康増進に。

水泳は健康増進・美容・成人病予防など様々な効果を上げることができます。しかも、ジェイエスエスグループでは、日本代表選手を何人も輩出している本格的な指導法で、無駄のない効率的な泳ぎを楽しく習うことができます。

| クラス名                      | 曜 日     | 時 間         | 月会費（税込）                   | 冷暖房費 | クラス内容                                              | その他        |
|---------------------------|---------|-------------|---------------------------|------|----------------------------------------------------|------------|
| 健康増進                      | 火・木     | 10:30～11:30 | 週1回 7,150円<br>週2回 8,250円  | 220円 | 歩く・走る・動くなど<br>さまざまなエクササイズで健康増進                     | 泳がない       |
| モーニング                     | 火・木     | 9:45～10:15  | フリー出席<br>7,150円           |      | 流水マシンを使用しマッサージ&軽運動                                 | 泳がない       |
| 健康運動<br>（アクアスティック+トランポリン） | 火       | 11:45～12:30 | 週1回 7,150円<br>週2回 8,250円  |      | JSSオリジナル<br>水中運動（アクアスティック+トランポリン）で健康アップ            | 泳がない       |
| 健康運動<br>（水中バイク+ウォーク）      | 木       |             |                           |      | JSSオリジナル<br>水中運動（水中バイク+ウォーク）で健康アップ                 | 泳がない       |
| シニアスイム                    | 火・木     | 11:30～12:30 | 週1回 7,700円<br>週2回 10,450円 |      | 55歳以上対象の水泳教室                                       | 泳ぐ         |
| レディース                     | 水（初中級）  | 12:10～13:10 | 週1回 7,700円<br>週2回 10,450円 |      | 女性のみ対象（初/中/上級）で4泳法マスターを目標に！                        | 泳ぐ         |
|                           | 金（初中級）  | 9:45～10:45  |                           |      |                                                    |            |
|                           | 水・金（上級） | 10:45～11:45 |                           |      |                                                    |            |
| 特別競泳                      | 水・土     | 12:00～13:00 | 週1回 7,700円<br>週2回 10,450円 |      | 練習メニューに沿って4泳法習得及び泳力アップ！<br>1,000m以上～レベルアップを目指します！！ | 泳ぐ         |
| フリー                       | 火・水・木・金 | 9:30～15:15  | フリー出席<br>6,710円           |      | 自分のペースで自由に運動が可能                                    | 自由歩行<br>遊泳 |
|                           | 土       | 11:30～14:00 |                           |      |                                                    |            |

※表示金額はすべて【税込価格】表記となります。

## 水中バイク・トランポリン



- 臓器の働き向上
- むくみ解消
- 美肌効果
- リラックス効果
- 筋力強化
- 細胞の活性化
- 免疫機能の向上
- 関節可動域の向上
- ストレス解消

### キャンペーン期間中 休館日のお知らせ

日曜日・月曜日・9/23 (火)・10/15 (水)～10/18 (土)

水を通じて健康づくりに貢献する

運営:株式会社ジェイエスエス (東証上場、証券コード:6074)

# JSS広島スイミングスクール

営業時間 火～金 9:30～19:00 土 9:00～15:15 入会受付時間 火～金 10:00～18:00 土 9:30～14:30 休館日 日曜日・月曜日



〒731-0154 広島県広島市安佐南区上安一丁目13番13号

## 082-872-2344

スタッフブログも見てみてね! JSS広島 検索 カチッ

