

すいえい たいりよく めんえきりよく
水泳でしっかり体力・免疫力をつけましょう！



JSS 1ヶ月お試し水泳教室のご案内

曜日と時間を選んで3回レッスン4,950円(税込)

定員 各2名程度
平日 右記のABCの時間から選択
同じ曜日・同じ時間 で受講いただきます
*参加日はお申し込み時にご確認ください
☆毎月実施しています☆
お電話でのご予約もOK
*水着自由 *お休み分振替1回可能

1ヶ月のみ受講可能
A・2歳半～未就学児
15:30～16:40
B・5歳～小学生
16:30～17:40
C・小学生・中学生
17:45～18:55

【水泳がGOODな理由は？】

- A:バランスの良い筋力と体力
浮力が働き関節や骨に負担をかけずに全身運動
- A:丈夫な体を作る！
自律神経が強化、体温調整機能向上、風邪にも負けない
- A:脳の働きを活発に
全身運動+呼吸動作は脳にも大きな影響！

☆入会特典☆
入会金&用品3点
ゼ～んぶプレゼント！
*受講後翌月入会限定

申込先 JSSスイミングスクール本郷
富山市堀川本郷30-1 (カーマ向い)
電話 491-6406 日曜・月曜 休館日

見学・相談いつでもOK!



JSS 1ヶ月お試し水泳教室 申込書

申込みクラスNo

月 曜日 A・B・C クラス

よみがな

氏名 _____ 男 女

西暦

生年月日 年 月 日生(歳) 学年 年生

住所 〒 _____

電話番号 _____ 保護者名 _____ 印 _____

水泳不適の方⇒(眼病・中耳炎・腎臓心臓疾患・伝染性の病気)

上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上申します。申込書に記載された内容はスクール運営のために利用することに同意します。

スクール記載欄 4,950円 月 日 担当印 PC入力印

*クラス分けに必要です

- ↓泳力をご記入下さい
- はじめて・顔をつけられない
 - 顔をつけられる・もぐれる
 - 浮くことができる・けのび
 - バタ足ができる(m)
 - クロールができる(m)
 - 背泳ぎができる(m)
 - 平泳ぎができる(m)
 - バタフライができる(m)