

毎月開催！曜日と時間を選んで3回レッスン！



# 1ヶ月短期水泳教室



水泳は「命を守る技術」です。体力UP免疫力UPを目指しカッコよく泳げるようになろう！

火～金曜日 定員有 1ヶ月のみ受講可  
 Aクラス 未就学児対象 15時30分～16時40分  
 Bクラス 5歳～小学生 16時30分～17時40分  
 Cクラス 小学生以上 17時45分～18時55分

- ☞ 月に3回 同じ曜日・同じ時間で受講ください
- ☞ 3回レッスン 4,950円(税込)
- ☞ 水着は自由・お休み分の振替は1回可能です
- ☞ 電話予約可能 無料送迎バス有(コース限定)

## 水泳がGOODな理由

- \*浮力が働き関節や骨に負担なく全身運動
- \*自律神経が強化、体温調節機能向上
- \*定期的な有酸素運動はストレス緩和
- \*いざ！という時に身を守れる！



こちらの短期教室の翌月にご入会の場合  
 入会金2,200円⇒無料！  
 指定用品3点(水着・帽子・バッグ)  
 7,205円～8,855円 ⇒ プレゼント！！



\*入会時には初回月会費・初年度年会費が必要です。\*全部プレゼントは受講翌月入会限定です。

申込先 **JSSスイミングスクール本郷** 見学・相談・体験OK！  
 富山市堀川本郷30-1 (カーマ向い) 営業時間 火木12時～19時  
 電話 491-6406 日曜・月曜 休館日 水金11時～19時 土9時～17時



## JSS 1ヶ月短期水泳教室 申込書

\*クラス分けに必要です

↓泳力をご記入下さい

1. はじめて・顔をつけられない
2. 顔をつけられる・もぐれる
3. 浮くことができる・けのび
4. バタ足ができる(            m)
5. クロールができる(            m)
6. 背泳ぎができる (            m)
7. 平泳ぎができる (            m)
8. バタフライができる(            m)

月 曜日 A・B・C クラス

よみがな

氏名 \_\_\_\_\_ 男 女

西暦

生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日生(      歳) 学年 \_\_\_\_\_ 年生

住所 〒 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

水泳不適の方⇒(眼病・中耳炎・腎臓心臓疾患・伝染性の病気)

上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上申込します。申込書に記載された内容はスクール運営のために利用することに同意します。