

		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
営業時間		12:00-19:00	11:00-19:00	12:00-19:00	11:00-19:00	9:00-17:00
AM	9:00	★ジュニアクラスは水中レッスン時間約50分(+体操・シャワーなど)です★				選手コース AM 7:00~9:00
						ジュニア AA6クラス 3歳~小中学生 AM 9:20-10:30
	11:00					ジュニア BB6クラス 3歳~小中学生 AM 10:20-11:30
		ベビー(保護者) 生後5か月~3歳 AM 11:30-12:15			ベビー(保護者) 生後5か月~3歳 AM 11:30-12:15	ジュニア CC6クラス 3歳~小中学生 AM 11:20-12:30
		☆ベビーコースは火曜日・木曜日 JSS富山校のレッスンも受講できます☆ (最大週4回)				
PM	1:00	大人クラス 火~木 水中健康コース(成人対象) コーチ指導 PM 1:30 ~ 2:15 プール利用可能時間 1:00~2:30				土曜日
	1:30					
					大人クラス バイポリン &ウォーク 授業PM1:15~45 PM1:00~2:00利用可	
PM		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	ジュニア A6クラス 3歳~小中学生 PM 1:50-3:00
	3:30	ジュニア A2クラス 2歳半~未就学児 PM 3:30-4:40	ジュニア A3クラス 2歳半~未就学児 PM 3:30-4:40	ジュニア A4クラス 2歳半~未就学児 PM 3:30-4:40	ジュニア A5クラス 2歳半~未就学児 PM 3:30-4:40	ジュニア B6クラス 3歳~小中学生 PM 2:50-4:00 JSS部
	4:30	ジュニア B2クラス 5歳~小学生 PM 4:30-5:40	ジュニア B3クラス 5歳~小学生 PM 4:30-5:40	ジュニア B4クラス 5歳~小学生 PM 4:30-5:40	ジュニア B5クラス 5歳~小学生 PM 4:30-5:40	選手コース PM 4:00 ~5:30
	5:50	ジュニア C2クラス 小中学生 PM 5:45-6:55 JSS部 育成	ジュニア C3クラス 小中学生 PM 5:45-6:55 JSS部 育成	ジュニア C4クラス 小中学生 PM 5:45-6:55 JSS部 育成	ジュニア C5クラス 小中学生 PM 5:45-6:55 JSS部 育成	
	7:00					
	8:30	選手コース(選抜・週6日) 火~金 PM 7:00~8:30				

