

# JSSスイミングスクール本郷

笑顔の花  
を咲かせよう。

## 土曜日 無料体験会



4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)  
5月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)



時間 A 11:30~12:00  
B 14:00~14:30

電話予約  
OK♪

※2クラスからご都合の良い時間をお選びください

定員 5名  
対象 3歳~小学生  
レベル 初めて~バタ足

☎ 076-491-6406



## スイミングを始める良いところ♪



- ・利き腕に関係なく運動ができる
- ・体幹が強くなる
- ・心肺機能も強くなる
- ・空間認知能力が高くなる
- ・免疫によい、風邪をひきづらくなる
- ・自分自身の身を守る能力アップ(安全水泳)