

JSS瓢箪山 レッスンコース別時間表

2022.8.1

＜子供のスイミングレッスン＞

● 週1回コース

時 間	対 象	月	水	木	金	土	日
8:45 ～ 10:00	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生					AA6	
9:45 ～ 11:00	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生					BB6	
10:15 ～ 11:30	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生						AA7
11:15 ～ 12:30	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生						BB7
12:45 ～ 14:00	2歳 6ヶ月 ～ 幼稚園 年長					A6	
13:45 ～ 15:00	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生					B6	
14:45 ～ 16:00	2歳 6ヶ月 ～ 幼稚園 年長	C1	C3	C4	C5		
	2歳 6ヶ月 ～ 中・高校生					C6	
15:45 ～ 17:00	幼稚園 年長 ～ 中・高校生	D1	D3	D4	D5	D6	
16:45 ～ 18:00	小学生 ～ 中・高校生	E1	E3	E4	E5	E6	

● 週2回コース

時 間	対 象	月	水	木	金	土
14:45 ～ 16:00	2歳 6ヶ月 ～ 幼稚園 年長	C	C	C	C	C
15:45 ～ 17:00	幼稚園 年長 ～ 中・高校生	D	D	D	D	D
16:45 ～ 18:00	小学生 ～ 中・高校生	E	E	E	E	E

*C・D・Eのクラスは同じ時間帯の「月・水・木・金・土」の中から二曜日を選んで頂けます。

● 子供その他

コース名	回 数	記号	対 象	時 間	月	水	木	金	土	日
JSS部 (学割/中高生クラス)	月 4回 月 8回 月 12回	JF4 JF8 JF12	中学生 ~ 高校生	本科・成人クラスに 自由出席 (フリー遊泳可)	●	●	●	●	●	●
ベビー	月 4回 無 制 限	BA4 BAF	6ヶ月～2歳6ヶ月の お子様とその保護者様	10:00 ~ 11:00 12:00 ~ 13:00	●		●			
選手育成		V12	コーチ推薦者	17:30 ~ 19:00	●	●	●	●		
選手		K6	コーチ推薦者	17:30 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●

＜大人のスイミングレッスン＞

● 水泳レッスン

コース名	回 数	記号	対 象	時 間	月	水	木	金	土	日
成 人	月 4回	PL4	16歳以上の男女	11:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	
	月 8回	PL8		12:30 ~ 13:30						●
	無 制 限	PLF		20:00 ~ 21:00	●	●		●	●	
				20:25 ~ 21:25			●			

● 大人その他

コース名	回 数	記号	対 象	時 間	月	水	木	金	土	日
Jパドパティ	月 4回	JPB	16歳以上の男女	14:10 ～ 14:50	●					
ウォーキング	月 4回	PW1	16歳以上の男女	12:00 ～ 13:00		●				
	月 8回	PW2		11:00 ～ 12:00				●		
アコースティック マジック	月 4回	ASMO4	16歳以上の男女	12:15 ～ 12:45	●					
バイポリン	月 4回	ASMO4	16歳以上の男女	12:15 ～ 13:00				●		

＜カルチャー＞

コース名	回 数	記 号	対 象	時 間	月	水	木	金	土	日
バレエ	月 4回	DA・DJ・DS	3歳～	15:30 ～ 19:15	●	●				
	月 8回									