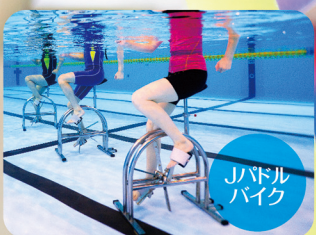


POOL JSSオリジナルアクアプログラム



水の浮力で身体に負担をかけずに楽しくエクササイズ!



まずはおためし!
1日体験 550円 (税込)
10回体験 当月内 4,400円 (税込)
プール フィットネス

夏の入会キャンペーン

9月入会まで

入会金 通常2,200円(税込)
+ 初月月会費 **¥0**

※但し、上記キャンペーン適用においては、「WELBOX」へ3ヶ月以上の加入[2ヶ月間無料+1ヶ月間有料(880円税込)]が必要です。加えて、入会から3ヶ月以上の在籍が条件となります。

初めてでも安心! /

JSS瓢箪山なら多彩なプログラムが豊富!

サポートも充実

初めての方でも、トレーナーがいるので、マシンの使い方から自分にあったトレーニング方法など、気軽に相談することができます。



スタッフサポート
トレーニング開始からスタッフがついてしっかりカウンセリング&サポート!! 自分に合ったプログラムで無理なく目標達成!! わからない事は何でも聞いてください。一緒に頑張りましょう!!!

体組成 無料測定会 開催!! [事前予約制]
6/17(土)~7/15(土)
身体を構成する基本成分や筋肉量・身体脂肪を測定し、身体がバランス良く発達しているかをトレーナーがカウンセリングします。
★お電話にて受付中★
お気軽にご連絡ください!



ジムマシン15種類
スタジオレッスン(バーチャル含む)週55本

JSSシニアくらぶ

毎週金曜日 / 11:00~12:00

70代・80代の方に人気急上昇!
60代からご参加OK!

イスに座ったままできる優しい筋力トレーニング

フィットネス会員 (プール利用の場合は、別紙プール利用時間に準じます)			
種別	曜日	入退館時間	月会費
FR(フィットネスレギュラー)	全曜日	全利用時間	10,120円(税込)
FA(フィットネスA)	月・水・金	10:00~17:00	9,020円(税込)
	土曜日	10:00~17:00	
	日曜日	10:00~18:00	
FB(フィットネスB)	月・水・金	14:30~21:45	7,370円(税込)
	土曜日	14:30~21:30	
	日曜日	10:00~18:00	
F90(フィットネス90分)	全曜日	全利用時間内90分間	8,360円(税込)

プール会員			
種別	曜日	入退館時間	月会費
PA(プールA)	月・水・金	10:00~14:00	6,820円(税込)
	土曜日	11:00~14:00	
	日曜日	12:30~17:30	
PB(プールB)	月・水・金	19:00~21:15	6,820円(税込)
	土曜日	19:00~21:00	
	日曜日	12:30~17:30	
PF(プールフル)	全曜日	全利用時間	8,140円(税込)

プールレッスン会員		
種別	回数	月会費
PL4(プールレッスン4回)	4回	7,480円(税込)
PL8(プールレッスン8回)	8回	9,130円(税込)
PLF(プールレッスンフル)	無制限	10,670円(税込)

プールウォーキングレッスン会員		
種別	回数	月会費
PW4(ウォーキングレッスン4回)	4回	7,480円(税込)
PW8(ウォーキングレッスン8回)	8回	9,130円(税込)

プールレッスンオプション ※		
回数	月会費	チケット制
4回	1,650円(税込)	
8回	3,300円(税込)	
無制限	5,500円(税込)	

※プールレッスンオプションとは
アクアスティックマシックス・バイボリン&ウォーク・J/バドルバイク・成人スイミングレッスンなどが該当します。それぞれレッスン種別毎のチケット制となります。

ご入会に必要なもの

- 入会金 通常2,200円(税込)
- 年会費 通常3,300円(税込)
- 月会費 2ヶ月分
- 写真2枚・認印 スナップ可

●ゆうちょ銀行の口座をご用意ください。
●一度申し込まれたクラスは勝手に変更できません。変更手続きが必要です。
●納入された入会金・年会費・月会費等は、理由の如何に関わらず一切返金できません。

※当フィットネスクラブへは、満16歳以上の方がご入会いただけます。
尚、高校生の方は入会申込み時に保護者と一緒に来店ください。



地域の健康づくりに貢献するJSSグループ (一社)日本スイミングクラブ協会 優秀スイミングクラブ賞受賞
JSSスイミングスクール瓢箪山
JSSフィットネスクラブ瓢箪山
〒579-8041 東大阪市喜里川町3-22 運営:株式会社ジェイエスエス(東証上場、証券コード:6074)



※表記料金はすべて税込
www.jss-group.co.jp
JSS瓢箪山 検索

お申し込み・お問い合わせは

TEL 072-985-1212



大人 会員の方 2時間駐車無料
ジュニア 会員の方 1時間駐車無料
JSS瓢箪山の駐車場が満車の場合、サンロードの指定駐車場をご利用できます。

営業時間 ◆平日 10:00~21:45 / 土曜日 10:00~21:30 / 日曜日 10:00~18:00
受付時間 ◆月~土 10:00~20:30 / 日曜日 10:00~17:00 ◆火曜日休館

