

大人会員様のための新プログラム登場！



J-パドル バイクPlus

陸上 + 水中

トレーニングの
相乗効果で

足腰を強化！



J-パドル バイクPlus

無料 体験会

日程

4月7日(月) 4月14日(月)

定員：各回10名 4月21日(月) 4月28日(月)

2F体操室に集合してください

13：25～14：50

服装

動きやすい服装・水着のセット

申込

フロントまでお申し出ください
3月17日(月)～ TEL072-985-1212

健康な自分のために **Plus** してみませんか？