

スイミングもジムフィットネスもプログラム充実のJSS瓢箪山！



1ヶ月体験教室



初めての方限定

<ジュニアクラス>

対象：2歳半～中学生

時間：JSS瓢箪山HP「レッススケジュール」の
ジュニアクラス時間割でご確認ください

料金：5,775円（税込）

曜日を選んで
3日間！



時間割表QR

募集日程

9月		10月		11月	
曜日	日程	曜日	日程	曜日	日程
日	7・14・21	日	5・12・19	日	2・16・23
月	1・15・22	月	6・13・20	月	3・10・17
水	3・10・17	水	8・22・29	水	5・12・19
木	4・11・18	木	2・9・23	木	6・13・20
金	5・12・19	金	3・10・24	金	14・21・28
土	6・13・20	土	4・11・18	土	1・15・22



お問い合わせやご予約は
JSSスイミングスクール瓢箪山
JSSフィットネスクラブ瓢箪山
072-985-1212 休館日：火



初めての方限定

<ベビークラス>

対象：6ヶ月～2歳半頃

曜日：月・木 10:00～11:00
土 12:00～13:00

料金：2,200円（税込） 当月内4回



初めての方限定

<大人>

当月内6回

料金：3,300円（税込）

プール / 25mプール7レーン

①スイミング レッスン



朝レッスン/	日 12:00～13:00
	月～土（火除く）11:00～12:00
夜レッスン/	月～土（火除く）20:00～21:00
	木 20:25～21:25

②フリー遊泳（遊泳時間内はいつでもご利用可能）

フィットネス / マシジム・スタジオレッスン
ランニングトラック・マッサージチェア

③フィットネス（営業時間内はいつでもご利用可能）

