

スタート

あなたは今日からJSS
茨木中央スイミングス
クールの本科生です。
ダイヤ1級をめざし、楽
しくプールへ通って下さ
い。エンジョイスイム！



初めてのプールが
緊張すぎて泣い
ちやった

1回やすみ

おうちの人から離
れても平気になっ
た

2マスすすむ

コーチの名前は
「コーチ先生」だと
思っていた

コーチ=先生です

お顔ついで鼻から
ぶくぶく出せるよ
うになった

2マスすすむ

目をつけてラッコ浮
きができるようにな
った

1マスすすむ

けのびで25m到
達してしました

すごい...

黒川コーチとお菓
子の食べ比べをする

腹筋20回

全員STOP!

1~5 合格!

6 不合格(1マスもどる)

プールから帰ってき
てくつをちゃんと揃
えた

2マスすすむ

ビート板をかじって
いるところを伊藤
コーチに見つかった

1回やすみ

ビート板がとなりの
レーンへ飛んで
いった

1回やすみ

レッドマリン3級に
なったので、ゴーグル
を買いに行った

1マスすすむ

ヘルパーをきれいに
並べて片付けられ
ほめられた

2マスすすむ

ヒザの伸びたキック
が打てるようになって
きた

25mすすむ

新品のゴーグルの
ヒモを調整し忘れ
て水が入った

3マスもどる

全員STOP!

1~5 合格!

6 不合格(1マスもどる)

JSS茨木中央スイミングスクール スイミングすごろくvol.2



全員STOP!

1~3 合格!

4~6 不合格(1マスもどる)

下東コーチのメガ
ネを素手で触って
みた

オリンピック選手の平
泳ぎの動画を見て勉
強した

平泳ぎのストロークを
おへそまでかいてしま
い、沈んでしまう

平泳ぎのキックで足
首を返せるように、か
かと歩きで生活した

家の玄関掃除を
手伝った

実際に手伝おう



バタフライの気をつ
けキックをマスター
した

1マスすすむ

バタフライのテスト
前日にエビフライを
食べた

1マスすすむ

黒川コーチがバタ
フライの選手だった
ことを知った

1マスすすむ

ついに個人メド
レー100mに挑
戦することになった

どきどきする

全員STOP!

1~2 合格!

3~6 不合格(1マスもどる)

ついに4泳法をマスターしま
した!これから第2の水泳人生
が始まります!水泳の楽しさ
は永久に不滅です!

音読する

スーパーマリンに
なり、週2回に増
やした

1マスすすむ

四角いワッペンに
感動していたら練
習に遅れた

1回やすみ

飛び込みで腹打
ちし、思わず声が出
る

1回やすみ

家に帰ったら、カバ
ンの中でびしょぬれの認
定書が分裂していた

1マスもどる

スーパーマリンで
も短期教室へ申し
込めることがわかつ
た

2マスすすむ

上田コーチの工工声に
耳を傾けていたら、ス
タートに出遅れた

1マスもどる

大雨なのに傘を忘
れ、水着のまま家に
帰って怒られた

1回やすみ

Vフィンを水中でゆっ
たり動かすと進むこと
に気づいた

2マスすすむ

テスト中にスーパー
ダイヤの人の泳ぎを見
て勉強した

1マスすすむ

ゴール

見事ダイヤ1級へ合格を
果たしました!これからは
4泳法全てでダイヤ1級を
目指すべく、練習をがんば
ってください!

全員STOP!

1~3 合格!

4~6 不合格(1マスもどる)

イベントマスからすすんだり、もどったりしたら、
すすんだり、もどったりしたマスで止まってね
止まったところからサイコロをふる

背泳ぎのキックを頑
張りすぎて手を回す
のを忘れていた

1マスもどる

背泳ぎでも口から息を
吸って鼻から息を吐く事
を覚えた

2マスすすむ

第3回IBACHU
CUPへ申し込んだ

お楽しみに

下田コーチの手作り
食品サンプルクッキー
を食べてしまった

2マスもどる

トイレのスリッパを
きれいに並べた

ありがとう

下田コーチの手作り
クッキーで栄養補給

2マスすすむ

全員STOP!

1~4 合格!

5、6 不合格(1マスもどる)

平泳ぎのテストでク
イックターンをしてし
まった

3マスもどる

練習後にアイスで
2個食べてお腹が
痛くなる

2マスもどる

筋肉ムキムキにな
ることを決意し、ト
レーニングをした

腹筋10回、腕立て10回

プールサイドを全
力で走ったら岡田
コーチと目が合った

2マスもどる

岡田コーチにほめ
られてテンションが
あがる

3マスすすむ

タイムが伸び悩み
種目変更を行った
結果、見事合格を
果たす

2マスすすむ



背泳ぎのキックで
ヒザが出すぎて体
が沈んだ

1マスもどる

福本コーチのアドバ
イスが長すぎてほとん
ど忘れてしまった

1回やすみ

早くプールに行きた
くて、急いでご飯を食
べたら舌をかんだ

1回やすみ

暴風警報が出た
ので休みになった

1回やすみ

クロールの呼吸で
回りすぎて1回転し
た

1マスもどる

夏休み短期教室
を全日程に申し
込んだ

6マスすすむ

全員STOP!

1~4 合格!

5、6 不合格(1マスもどる)

