スター

あなたは今日から1SS 茨木中央スイミングス クールの本科生です ダイヤ1級をめざし、<mark></mark>楽 **ノプールへ诵って下さ** い。エンジョイスイム!

① ① ①

<u>初</u>めてのプールが 緊張しすぎて泣い ちゃった

1回やすみ

おうちの人から離 れても平気になっ

2マスすすむ

コーチの名前は コーチ先生」だと 思っていた

コーチ=先生です

お顔つけで鼻から ぶくぶくが出せるよ うになった

2マスすすむ

耳をつけてラッコ浮 きができるように なった

1マスすすむ

けのびで25m到 達してしまった

すごい…

黒川コーチとお菓 子の食べ比べをす

腹筋20回

全員STOP!

1~5 合格!

6 不合格(1マスもどる)

プールから帰ってき てくつをちゃんと揃

2マスすすむ

ビート板をかじって ビート板がとなりの いるところを伊藤 レーンへ飛んで コーチに見つかった 1回やすみ 1回やすみ

レッドマーリン3級に なったので、ゴーグル を買いに行った

1マスすすむ

ヽルパーをきれい に並べて片付けた らほめられた 2マスすすむ

飛び込みで腹打

ちし、思わず声が

1回やすみ

全員STOP!

1~3 合格!

4~6 不合格(1マスもどる)

バタフライの気をつ

けキックをマスター

1マスすすむ

バタフライのテスト

前日にエビフライを

黒川コーチがバタ

フライの選手だった

1マスすすむ

ついに個人メド

レー100mに挑

戦することになった

どきどきする

全員STOPL

1~2 合格!

3~6 不合格(1マスもどる)

ついに4泳法をマスターしまし

た!これから第2の水泳人生

が始まります!水泳の楽しさ

音読する

は永久に不滅です!

スーパーマーリンに

なり、週2回に増

1マスすすむ

四角いワッペンに

感動していたら練

1回やすみ

習に遅れた

やした

ことを知った

食べた 1マスすすむ 下東コーチのメガ

ネを素手で触って

5マスもどる

オリンピック選手の平

2マスすすむ

練習中に合格を

イムを出してしまう

テストが楽しみ

会員カードを勢い

よくカードリーダー

こ通したら折れた

2マスもどる

下東コーチにお手本

のあまり涙を流した

1マスすすむ

も短期教室へ申し

込めることがわかっ

2マスすすむ

珍事

平泳ぎのストロークを

1マスもどる

い、沈んでしまう

テストを泳ぐ前

に、体を動かした

かった

3マスすすむ

泳ぎの動画を見て勉 おへそまでかいてしま

が打てるようになっ てきた 25mすすむ

ヒザの伸びたキック 新品のゴーグルの ヒモを調整し忘れ て水が入った 3マスもどる

1~5 合格!

1回やすみ 6 不合格(1マスもどる)

クロール級に入り

1回やすみ

湯がなくなった

お風呂で鼻からぶくぶ クロールは太ももまで くの練習をしすぎてお 水をかくとたくさん進む ことがわかった

鼻からぶくぶくをマ スターし、クロール が楽になってきた

ト田コーチにTT声で 応援してもらって気合 が入った

トイレに行ったら、アル コールボトルとタオルを 持った正義の味方消 毒マンと出会った 消毒作業中でーす

イベントマスからすすんだり、もどったりしたら、 すすんだり、もどったりしたマスで止まってね 止まったところからサイコロをふろう

背泳ぎのキックを頑 張りすぎて手を回す

のを忘れていた

プールサイドの時

計を見ていたら30

1回やすみ

分経っていた

1マスもどる

1~3 合格!

背泳ぎのバサロ

キックをマスターし

3マスすすむ

全員STOP!

JSS茨木中央スイミングスクール

スイミングすごろくvol 2

家の玄関掃除を

実際に手伝おう

たので、コーチにおま

1マスもどる

成立だった

手伝った

飛び級した喜びで伊藤 あと0.1秒で合格た

さするも、身長が届かず けを頼んだが交渉不

4~6 不合格(1マスもどる)

背泳ぎでも口から息を 第3回TBACHU 吸って鼻から息を吐く事 CUPへ申し込んだ を覚えた

2マスすすむ

平泳ぎのテストでク

イックターンをしてし

3マスもどる

痛くなる

練習後にアイスを

2個食べてお腹が

岡田コーチにほめ

られてテンションが

3マスすすむ

あがる

まった

お楽しみに

下田コーチの手作り トイレのスリッパを 食品サンプルクッキ-を食べてしまった

2マスもどる

きれいに並べた ありがとう

下田コーチの手作り クッキーで栄養補給

2マスすすむ

全員STOP!

1~4 合格!

5、6 不合格(1マスもどる

背泳ぎのキックで ヒザが出すぎて体 が沈んだ

1マスもどる

福本コーチのアドバィ スが長すぎてほとんど 忘れてしまった

1回やすみ

早くプールに行きたく て、急いでご飯を食 べたら舌をかんだ

1回やすみ

暴風警報が出た ので休みになった

1回やすみ

クロールの呼吸で 回りすぎて1回転

1マスもどる

夏休み短期教室 を全日程に申し 込んだ

6マスすすむ

全員STOP!

1~4 合格!

5、6 不合格(1マスもどる

福本コーチのよーいは い!にかき消されて自 分のコーチの声が聞こ えなかった

構向き姿勢の難 しさに絶望する

Vフィンを水中でゆっ

たり動かすと進むこと

2マスすすむ

に気づいた

1マスもどる

1マスすすむ

2マスすすむ

1マスすすむ

全員STOPI

大雨なのに傘を忘

れ、水着のまま家に

1回やすみ

帰って怒られた

スーパーマーリンで

家に帰ったら、カバン

定書が分裂していた

1マスもどる

の中でびしょぬれの認

を見せてもらい、感動 緊張して500m 泳いでしまった 4マスもどる

上田コーチのエエ声に

耳を傾けていたら、ス

1マスもどる

タートに出遅れた

50mのつもりが、

見事ダイヤ1級へ合格を 果たしました!これからは 4泳法全てでダイヤ1級を 目指すべく、練習をがん ばってください!

ゴール

平泳ぎのキックで足

首を返せるように、か

かと歩きで生活した

やってみよう

コーチとハイタッチしよう

こ悔しい思いをする

2回やすみ

て勉強した

1マスすすむ

テスト中にスーパーダ

イヤの人の泳ぎを見 果たす

2マスすすむ



タイムが伸び悩み 種目変更を行った 結果、見事合格を



