

# 1歩差をつける夏へ!!!

# 授業内体験

## 本科 (こども)

★ 本科クラス開催時間

★ 時間・曜日固定

★ 2歳6か月～参加OK

(おむつが外れていればOKです)

3回¥6,050 / 4回¥7,700

※定員の為、受講できない  
クラスもございます。



曜日	時間	対象
月・火	15:15~16:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	16:15~17:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	17:15~18:30	ピンク1級(バタ足10m)以上~4泳法泳げる
水	14:15~15:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	15:15~16:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	16:15~17:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	17:15~18:30	年少・年中さん(ピンクマーリン1級以上) 年長さん(初めての方OK)~4泳法泳げる
木・金	15:15~16:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	16:15~17:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	17:15~18:30	ピンク1級(バタ足10m)以上~4泳法泳げる
土	8:15~9:30	水慣れ~4泳法泳げる
	9:15~10:30	水慣れ~4泳法泳げる
	13:45~15:00	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	14:45~16:00	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	15:45~17:00	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	16:45~18:00	年少・年中さん(ピンクマーリン1級以上) 年長さん(初めての方OK)~4泳法泳げる
	17:45~19:00	4泳法泳げる
日	10:15~11:30	水慣れ~100m個人メドレー完泳まで
	11:15~12:30	水慣れ~4泳法泳げる

## 大人 (有料)

★ レディースコース ★ 成人コース

泳げない方大歓迎!!  
泳げる方も大歓迎!!

★ らくらく健康づくりコース ★

ウォーキングを中心に姿勢作り  
「姿勢美人」を目指しましょう



ベビークラス限定!!!

LINE

割あります♥

## ベビー

★ (水) 11:15~12:15  
★ (土) 11:00~12:00

★ 2回体験 (予約制)

★ 6ヶ月~参加OK

(水中パンツの着用お願いいたします)

2回¥2,750

