

	月	火	水	木	金	土	日
7:00						選手・育成	
7:15						7:00~8:30	
7:30							
7:45							
8:00							
8:15						体操	フリー
8:30						M6	8:15~9:15
8:45						8:15~9:30	
9:00							
9:15						体操	体操
9:30						S6	7S
9:45						9:15~10:30	9:15~10:30
10:00							
10:15							
10:30							
10:45					白川		OS
11:00			マリモ		10:30~11:15		10:15~11:30
11:15	体操	フリー		体操		体操	体操
11:30	ベビー	11:15~12:15		ベビー	フリー	ベビー	1S
11:45	11:15~12:15			11:15~12:15	11:15~12:15	11:00~12:00	11:15~12:30
12:00		フリー				フリー	
12:15		12:00~13:00				12:00~13:00	
12:30	体操		体操	体操	レディース	大人	体操
12:45	レディース	体操	WR	フリー	12:15~13:30	12:00~13:15	体操
13:00	12:30~13:45	レディース	12:30~13:45	12:45~13:45		WR	振替
13:15		12:45~14:00			体操	フリー	12:30~13:45
13:30				成人	フリー		
13:45	フリー			13:15~14:30	13:30~14:30		
14:00		アクアウォーク				アクアウォーク	
14:15		14:00~14:50				14:00~14:50	
14:30			体操				
14:45			A3				A6
15:00			14:15~15:30				13:45~15:00
15:15	体操			体操			体操
15:30	B1	体操	B2	B3	B4	B5	B6
15:45	15:15~16:30		15:15~16:30	15:15~16:30	15:15~16:30	15:15~16:30	14:45~16:00
16:00							体操
16:15	体操	体操	体操	体操	体操	体操	C6
16:30	C1		C2	C3	C4	C5	15:45~17:00
16:45	16:15~17:30		16:15~17:30	16:15~17:30	16:15~17:30	16:15~17:30	体操
17:00		体操	体操	体操	体操	体操	D6(学割)
17:15	体操						16:45~18:00
17:30	D1(学割)	体操	D2(学割)	D3(学割)	D4(学割)	D5(学割)	体操
17:45	17:15~18:30		17:15~18:30	17:15~18:30	17:15~18:30	17:15~18:30	
18:00		体操	体操	体操	体操	体操	E6(学割)
18:15	体操						17:45~19:00
18:30	選手	育成	選手	育成	選手	育成	フリー
18:45	18:15~20:15	18:15~19:30	18:15~19:45	18:15~19:30	18:15~19:45	18:15~19:30	18:00~19:00
19:00							
19:15							
19:30		体操	体操	体操	体操	体操	
19:45		成人	フリー	成人	フリー	成人	フリー
20:00		19:30~20:45	19:45~21:00	19:30~20:45	19:45~21:00	19:30~20:45	19:45~21:00
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							