

第7回 IBACHU CUP 競技種目

種目	自転車こぎ	種目	板キック (ヘルパー付)	種目	板キック	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
2月1日時点での級	25m	2月1日時点での級	25m	2月1日時点での級	25m	25m	25m	25m	25m
ピンクマーリン7級	○	レッドマーリン6級	○	オレンジマーリン1級	○	○			
ピンクマーリン6級	○	レッドマーリン5級	○	イエローマーリン4級	○	○			
ピンクマーリン5級	○	レッドマーリン4級	○	イエローマーリン3級	○	○			
ピンクマーリン4級	○	種目	板キック	イエローマーリン2級	○	○			
ピンクマーリン3級	○	2月1日時点での級	25m	イエローマーリン1級		○	○		
ピンクマーリン2級	○	レッドマーリン3級	○	ブルーマーリン4級		○	○		
ピンクマーリン1級	○	レッドマーリン2級	○	ブルーマーリン3級		○	○		
レッドマーリン8級	○	レッドマーリン1級	○	ブルーマーリン2級		○	○		
レッドマーリン7級	○	オレンジマーリン4級	○	ブルーマーリン1級		○	○	○	
		オレンジマーリン3級	○	グリーンマーリン4級		○	○	○	
		オレンジマーリン2級	○	グリーンマーリン3級		○	○	○	
				グリーンマーリン2級		○	○	○	

種目	自由形(クロール)			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー	
2月1日時点での級	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	100m	200m
グリーンマーリン1級	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパー赤	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーイエロー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーホワイト	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーシルバー	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーゴールド	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スーパーダイヤ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
選手、育成		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
おとな会員	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

競技方法

自転車こぎ	スタート台側からギャラリー側へ向かって自転車こぎで25mを泳ぎます。(ヘルパー着用)
板キック	プール内に置かれた台の上からスタートし、ターン側のカベにタッチするまで泳ぎます。
クロール ～バタフライ	オレンジ1級～グリーン2級は水中からスタートします。 グリーンマーリン1級、スーパーマーリン、選手育成はスタート台より飛び込みます。 不安な方は水中スタートが可能です。

注意事項

①プログラム及びタイムテーブル作成の都合上、 参加種目は2月1日時点での級とさせていただきます。
なお、締切日を過ぎての種目変更はいたしかねます。
②グリーンマーリン1級、スーパーマーリン級の方は、 進級基準を突破した場合、合格となります。
記録会終了後、授業で来館された際に渡しする記録証で結果をご確認ください。