

出場選手、保護者のみなさまへ

JSS茨木中央スイミングスクール

北大阪地区クラブ対抗水泳競技会について

北大阪地区クラブ対抗水泳競技会の集合時間等を下記の通りお知らせいたします。ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。不明な点は担当コーチまでお知らせください。

記

期 日 2026年7月12日(日)

会 場 高槻市民プール(高槻市芝生町4-3-1) 高槻市営バス【車庫前】下車すぐ

無観客試合として実施されます。レースの様子はYouTubeにてライブ配信を行う予定です。

引 率 下東、林、西村 ※3名とも競技役員にあたっています

集 合 9時45分 正面玄関前

※スクールでアップをします。(アップ:7時~8時、用品販売:8時~9時)

持ち物 FINAマークの付いているJSS水着、JSSキャップ、ゴーグル、ドリンク、ユニフォーム
タオル、筆記用具、補食

注意事項

○試合会場の利用について

- 1) 図書館の利用は出来ません。絶対に入らないようにお願いいたします。
- 2) 自家用車で送迎される場合は、駐車場で乗降してください。**入庫後15分以内は駐車料金無料とのことです。**路線バス等の通行の妨げとなりますので、**会場前の道路で乗降はお辞めいただきますよう**ご協力をお願いいたします。
ルールを守れない場合はチームの出場資格を停止される可能性があります。
- 3) プールサイドでのサンダル使用は可となっておりますが、下足コーナーより外へ出る場合、必ず下履きに履き替えてください。また、ユニフォームを着用してエントランスへ出るようにしてください。
- 4) **屋外プールは終日利用可能ですが、飛び込みは禁止です。万が一、飛び込みが発覚した場合は屋外プールの使用が禁止となります。また、遊んだり他の選手のアップの妨げにならないように注意してください。**
- 5) 控え場所は女子更衣室です。
- 6) 体調不良等、やむをえない事情で欠場される場合、スクール専用番号までご連絡ください。**(070-1327-7882)**

○競技について

- 1) 公認レースのため、FINAの承認を受けたJSSマーク入り水着及びJSSマークの入ったキャップのみ着用可能です。※臀部にバーコードのついた水着。
- 2) 自分の組とレーンを把握し、不明な場合は競技役員に確認しましょう。レーンを間違った場合、間違った相手選手とともに失格となります。
- 3) 競技役員の方へしっかりあいさつをしましょう。
- 4) シリコンキャップの内側にメッシュキャップを着用する場合、JSSマークの入ったものを着用してください。
現所属以外の用品を使用した場合、失格となることがあります。注意しましょう。
- 5) 補食は肉類や油類を避け、レース前1時間は水分以外摂らないようにしましょう。
- 6) **本大会はチャレンジレースがあります。レースの記録がJ0標準記録から50mは+0.5秒、100mは+1.0秒、200m以上は+2.0秒以内の場合は全レース終了後にチャレンジレースに参加することが可能です。参加する場合は種目代1000円が必要ですので、前もってご準備していただきますようお願いいたします。**
- 7) **スクールの代表として試合に出場しています。チームにとってマイナスとなる行動・言動は控えましょう。**

以上