2026 年 11 月吉日

出場選手、保護者のみなさまへ

ＪＳＳ茨木中央スイミングスクール

北大阪地区 A・AA 級水泳競技会について

北大阪地区 A・AA 級水泳競技会の集合時間等を下記の通りお知らせいたします。ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。不明な点は担当コーチまでお知らせください。

記

期　日　2026 年 11 月 8 日(日)

会　場　東和薬品ラクタブドーム　サブプール

引　率　下東、本間、林、堀田　※4 名とも競技役員にあたっています。

集　合　8 時 55 分　1 階正面玄関前集合

持ち物　ＦＩＮＡマークの付いているＪＳＳ水着、ＪＳＳキャップ、ゴーグル、ドリンク、ユニフォーム、防寒具
タオル、筆記用具、補食　等

注意事項

〇試合会場の利用について

１）　体調不良等、やむをえない事情で欠場される場合、スクール専用番号までご連絡ください。**(070-1327-7882)**

２）　有観客で実施となりますが、観覧スペースには限りがございますので譲り合ってご利用ください。また、入場時間は選手の入場後になります。

３）　観覧する場合は AD カードが必要となります。カードホルダーに入れて常時首から提げていただきますようお願いいたします。AD カードは**大阪水泳協会**のものを使用してください。また、選手の控え場所は立ち入り禁止となります。

４）　控え場所からプールサイドに移動する際は、服と靴を着用して移動してください。プールサイドでは裸足か室内用のサンダルでお願いします。

５）　駐車場は利用可能ですが、なるべく交通機関をご利用ください。車で送迎される際の路上での駐停車はご遠慮ください。以前の大会でも選手の乗降についてスクールで注意を受けています。必ず送迎ルールを守っていただきますようよろしくお願いいたします。

〇競技について

１）公認レースのため、FINA の承認を受けた JSS マーク入り水着(臀部にバーコードのついた水着)及び JSS マークの入ったキャップのみ着用可能です。ユニフォームも JSS 指定のジャージ、T シャツを着用してください。

２）自分の組とレーンを把握し、不明な場合は競技役員に確認しましょう。レーンを間違った場合、間違った相手選手とともに失格となります。

３）競技役員の方へしっかりあいさつをしましょう。

４）シリコンキャップの内側にメッシュキャップを着用する場合、JSS マークの入ったものを着用してください。
現所属以外の用品を使用した場合、失格となることがあります。注意しましょう。

５）補食は肉類や油類を避け、レース前 1 時間は水分以外摂らない様にしましょう。

６）各自出場種目が終了次第、帰宅いただいても結構ですが、必ず引率コーチに帰宅する旨を伝えてください。

７）**スクールの代表として試合に出場しています。チームにとってマイナスとなる行動・言動は控えましょう。**

以上