



# 一宮スイミングスクール スケジュール表



	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
11:00									10:00 ~ 10:45 Rクラス	
12:00									11:00 ~ 12:00 レディースクラス	11:30 ~ 12:00 ベビークラス
13:00										
14:00									13:15 ~ 14:00 ウォーターヘルス	13:15 ~ 14:00 ウォーターヘルス
15:00										
16:00									15:00 ~ 15:45 A2・A1クラス	15:00 ~ 15:45 A2・A1クラス
17:00	16:00 ~ 16:45 B2・B1クラス	16:00 ~ 16:45 B2・B1クラス	16:00 ~ 16:45 B2・B1クラス	16:00 ~ 16:45 B2・B1クラス	16:00 ~ 16:45 B2・B1クラス	16:00 ~ 16:45 C2・C2クラス				
18:00	17:00 ~ 17:45 C2・C1クラス	17:00 ~ 17:45 C2・C1クラス	17:00 ~ 17:45 C2・C1クラス	17:00 ~ 17:45 C2・C1クラス	17:00 ~ 17:45 C2・C1クラス	17:00 ~ 17:45 D2・D1クラス Jクラス				
19:00	18:00 ~ 18:45 D2・D1クラス Jクラス	18:00 ~ 18:45 D2・D1クラス Jクラス	18:00 ~ 18:45 D2・D1クラス Jクラス	18:00 ~ 18:45 D2・D1クラス Jクラス	18:00 ~ 18:45 D2・D1クラス Jクラス	18:00 ~ 19:00 K・Vクラス				
20:00	19:00 ~ 20:45 K・Vクラス	19:30 ~ 20:45 会員自由遊泳	19:00 ~ 20:45 K・Vクラス	19:50 ~ 20:35 成人クラス	19:00 ~ 20:45 K・Vクラス	19:50 ~ 20:35 成人クラス				
21:00									19:00 ~ 19:45 成人クラス	
									19:00 ~ 20:45 K・Vクラス	19:30 ~ 20:45 会員自由遊泳

※新型コロナウイルスの為、体操を行っておりません。表記時間からレッスン開始となります。

※日曜日・月曜日は休館日となります。