

競 技 順 序

NO	区分	性別	距離	種目	組数		招集時間	予定時間	NO	区分	性別	距離	種目	組数		招集時間	予定時間
1	D-F	女子	400M	自由形	1	5:00	9:20	9:30	19	D-F	女子	800M	自由形	1	10:00	12:50	13:20
2	D-F	男子	400M	自由形	1	5:00	9:25	9:35	20	A-F	女子	50M	バタフライ	7	1:30	13:00	13:30
3	A-F	女子	50M	自由形	10	1:30	9:30	9:40	21	A-F	男子	50M	バタフライ	9	1:30	13:10	13:40
4	A-F	男子	50M	自由形	13	1:30	9:45	9:55	22	A-F	女子	50M	背泳ぎ	6	1:30	13:24	13:54
5	A-F	女子	50M	平泳ぎ	8	1:30	10:04	10:14	23	A-F	男子	50M	背泳ぎ	4	1:30	13:33	14:03
6	A-F	男子	50M	平泳ぎ	8	1:30	10:16	10:26	休憩15分						15:00		
休憩15分						15:00			24	A-F	女子	100M	自由形	5	1:45	13:54	14:25
7	D-F	女子	200M	背泳ぎ	1	3:00	10:43	10:53	25	A-F	男子	100M	自由形	6	1:45	14:02	14:33
9	D-F	男子	200M	バタフライ	1	3:00	10:46	10:56	26	A-F	女子	100M	平泳ぎ	4	2:00	14:13	14:44
10	D-F	女子	200M	平泳ぎ	2	3:15	10:49	10:59	27	A-F	男子	100M	平泳ぎ	5	2:00	14:21	14:52
11	D-F	男子	200M	平泳ぎ	1	3:15	10:56	11:06	28	A-F	女子	100M	バタフライ	2	1:45	14:31	15:02
12	C-F	女子	200M	自由形	2	3:00	10:59	11:09	29	A-F	男子	100M	バタフライ	3	1:45	14:34	15:05
13	C-F	男子	200M	自由形	2	3:00	11:05	11:15	30	A-F	女子	100M	背泳ぎ	3	1:45	14:40	15:11
14	A-F	女子	200M	個人メドレー	2	3:30	11:11	11:21	31	A-F	男子	100M	背泳ぎ	3	1:45	14:45	15:16
15	A-F	男子	200M	個人メドレー	3	3:30	11:18	11:28	32	D-F	女子 男子	400M	個人メドレー	1	7:00	14:50	15:21
20分休憩（アップ、ダウン含む）						22:00			20分休憩（アップ、ダウン含む）						20:00		
16	A-C	女子	4×50M	メドレーリレー	3	3:00	11:50	12:00	33	A-C	女子	4×50M	フリーリレー	3	3:30	15:17	15:50
17	A-C	男子	4×50M	メドレーリレー	3	3:00	11:59	12:09	34	A-C	男子	4×50M	フリーリレー	3	3:30	15:26	16:00
18	D-EF	女子	4×100M	メドレーリレー	1	5:00	12:08	12:18	35	D-EF	女子	4×100M	フリーリレー	1	5:00	15:35	16:11
19	D-EF	男子	4×100M	メドレーリレー	1	5:00	12:13	12:23	36	D-EF	男子	4×100M	フリーリレー	1	5:00	15:41	16:16

競技終了予定

16:20