

JSS入間 春の短期水泳教室

●ジュニアコース (無料スクールバス運行有り)

期間	時間	受講料
①3/27(木)～3/29(土)	3日間 9:15～10:30 (体操15分、入水60分) ※3/29(土) 8:15～9:30	3,150円
②4/ 1(火)～4/ 3(木)	3日間 9:15～10:30 (体操15分、入水60分)	3,240円

●水慣れコース

期間	時間	受講料
①4/ 1(火)～4/ 3(木)	3日間 11:00～12:00 (体操15分、入水45分)	3,240円

●ベビー・成人コース

期間	時間	受講料
申込日から 4/26(土)までに計4回参加	授業時間内 ※下記表をご覧ください	3/31までの申込…4,200円 4/ 1からの申込…4,320円



ジュニア

がんばれ、ちびっ子。
はじめてだって大丈夫!



もっと上手に泳げるようになりたい!!
コーチはお子様の気持ちを理解し、お子様と共に目標に向かって努力致します。

1時間目	対象:3さい～小学生低学年	月～金 15:15～16:30 土 9:45～11:00
2時間目	対象:5さい～小学生	月～金 16:15～17:30 土 14:00～15:15
3時間目	対象:小学生以上	月～金 17:15～18:30 土 15:00～16:15

月会費
週1 6,615円
週2 7,245円
週3 7,875円

その他、コーチの推薦による

選手コース
選手育成コース
スーパーキッズコース
もごさいます。



スクールバスもごさいます。
入間市街、上・下藤沢、高倉・鍵山、狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂
詳しくはフロントへお問い合わせください。

流水ベビー

ママとベビーの
プールデビュー!

お昼ねしない
赤ちゃんも
しっかりぐっすり

赤ちゃんの
規則正しい生活リズムに
お母さんのダイエットに
母と子のスキンシップの場!

対象:0.5さい～3さいまでと
保護者1名様

月金 11:00～12:00

月会費 親子2人で!

週1 5,565円

週2 6,195円

キンダー

楽しく水慣れ、
優しく親離れ!

大好評!

保育園、幼稚園、小学校。
お子様にとって
ちょびっと勇気が必要な
親離れに最適!
シャンプーハットも
卒業しよう!!

対象:2.5さい～5さい
火金 14:15～15:15

月会費 断然!お得!

週1 4,515円

週2 5,145円

中学・高校・大学生コース

学校、勉強の合間に
リフレッシュ

対象:中学生・高校生・大学生
土 17:45～19:00

月会費 5,565円

成人

水泳のマスターから健康維持まで、
目的に合わせてコースもいろいろ!

いきいきコース

マイペースでのんびりと水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。

火金 14:00～15:00
木 13:00～14:00

週1 6,615円 週2 7,245円

週3 7,875円

月会費

水中健康運動

足の衰え、骨粗しょう症等
誰もが年齢と共に抱える悩み。
そんな不安解消をお手伝い。

水・金 11:00～12:00

週1 6,615円 週2 7,245円

月会費

腰痛緩和コース

腰痛予防と緩和を目的とした
筋力アップとストレッチのプログラムで
快適な日常生活をお手伝い。

水 18:45～20:00
土 17:30～18:45

週1 6,615円 週2 7,245円

月会費

健康生活に
お役に立ちます!

スィムコース

基本から4泳法まで習得出来ます。
それぞれの目的にお応えします。

月・水・金 12:45～14:00
火・木 19:45～21:00
土 18:45～20:00

週1 6,615円 週2 7,245円

週3 7,875円 週4 8,400円

月会費

流水健康教室コース

腰痛、肩こりの解消や
シェイプアップ効果もバツグン!

火・木・土 11:00～12:00
月・水・金 20:00～21:00

週1 6,615円 週2 7,245円

週3 7,875円 週4 8,400円

月会費

すいすいコース

午前中のスィムコース。
忙しい家庭のママにも
ご利用しやすい午前中コース。
初心者大歓迎!

火・木 11:00～12:15

週1 6,615円 週2 7,245円

月会費

水による4大効果

水温による肌への刺激
抵抗による筋力増加
浮力による関節への負担軽減
圧力による内臓への刺激

2014年 春休み短期水泳教室入会申込書

※ご記入頂いた個人情報、指導上に関わる業務以外には一切使用いたしません。

希望クラス	フリガナ	男・女	学校名	泳力
	氏名		(年)	●本会会員 ()級 ●元本会会員 ()級 ●短期教室 ()級 ●初めて短期教室に参加される方は 下記に○印をつけてください。
生年月日	年 月 日 (オ)	会員番号	会員クラス名	1.顔をつけられない ()秒 2.顔をつけられる ()秒 3.浮くことができる ()秒 4.バタ足ができる ()m 5.クロールができる ()m 6.背泳ぎができる ()m 7.平泳ぎができる ()m 8.バタフライができる ()m
住所	〒	TEL	平成 年 月 日申込	
●水泳不適の健康状況ではないことを申告いたします。 (眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患・てんかん その他伝染症はありません) ●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上入会申込みいたします。 (注)納入された申込金は返金できません。予めご了承ください。 ●申込書に記入された内容はスイミングスクール運営のために利用することに同意します。保護者名				

バスコース名 停留所名

※バスルートの詳細につきましてはフロントまでお問い合わせください。

