

JSS入間 夏の短期水泳教室

ジュニアコース (3歳以上～中学生)

ジュニアコース
無料スクールバス運行!
入会申込書は、フロントにてご用意しております。

コース	日程	時間	受講料
1期	7月21日(月)・22日(火)・23日(水)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分)	3日間 3,240円
2期	7月24日(木)・25日(金)・26日(土)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分) ※土曜8:00～9:15 (体操15分、入水60分)	
3期	7月28日(月)・29日(火)・30日(水)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分)	
4期	8月 4日(月)・ 5日(火)・ 6日(水)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分)	
5期	8月18日(月)・19日(火)・20日(水)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分)	
6期	8月21日(木)・22日(金)・23日(土)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分) ※土曜8:00～9:15 (体操15分、入水60分)	
7期	8月25日(月)・26日(火)・27日(水)	9:00～10:15 (体操15分、入水60分)	



ベビー・成人コース 目的に合わせてコースもいろいろ!

申込み日から8/30(土)までに
お好きな日程で計4回参加できます。

4回
4,320円



水なれコース (3歳～5歳)

※オムツが外れていて、自分で便意の
意思表示ができる方

コース	日程	時間	受講料
1期	7月21日(月)・22日(火)・23日(水)	11:00～12:00 (体操15分、入水45分)	3日間 3,240円
2期	8月 4日(月)・ 5日(火)・ 6日(水)		
3期	8月25日(月)・26日(火)・27日(水)		



短期教室からご入会された場合

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

子供
大人
入会金
3,240円

0

ジュニア がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!

1時間目 対象 3さい～小学生低学年
日時 月～金 15:15～16:30 / 土 9:45～11:00

2時間目 対象 5さい～小学生
日時 月～金 16:15～17:30 / 土 14:00～15:15

3時間目 対象 小学生以上
日時 月～金 17:15～18:30 / 土 15:00～16:15



週1 6,804円(税込)
週2 7,452円(税込)

週3 8,100円(税込)

成人 水泳のマスターから健康維持まで、目的に合わせコースもいろいろ!

アクアスティックマジック

対象/中高年の方
日時/土曜日 11時～11時45分
月会費/4,860円(税込)

いきいき
マイペースでのんびりと水中ウォーキングや
水中体操でリフレッシュ。
火・金 月会費 週1 6,804円(税込)
14:00～15:00 週2 7,452円(税込)
土 週3 8,100円(税込)
13:00～14:00

スイムコース
基本から4泳法まで習得出来ます。
それぞれの目的にお応えします。
月・水・金 12:45～14:00 月会費 週1 6,804円(税込)
火・木 19:45～21:00 週2 7,452円(税込)
土 18:45～20:00 週3 8,100円(税込)
無制限 8,640円(税込)

腰痛緩和
腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチの
プログラムで快適な日常生活をお手伝い。
水 18:45～20:00 月会費 週1 6,804円(税込)
土 17:30～18:45 週2 7,452円(税込)

すいすいコース
午前中のスイムコース。忙しい家庭のママにも
ご利用しやすい午前中コース。初心者大歓迎!
火・木 月会費 週1 6,804円(税込)
11:00～12:15 週2 7,452円(税込)

水中健康運動
脚の衰え、骨粗しょう症等誰もが年齢と共に
抱える悩み。そんな不安解消をお手伝い。
水・金 月会費 週1 6,804円(税込)
11:00～12:00 週2 7,452円(税込)

流水健康教室
腰痛、肩こりの解消や
シェイプアップ効果もバツグン!
月・水・金 20:00～21:00 月会費 週1 6,804円(税込)
火・木 11:00～12:00 週2 7,452円(税込)
土 11:00～12:00 週3 8,100円(税込)
無制限 8,640円(税込)

中学・高校・ 大学生コース

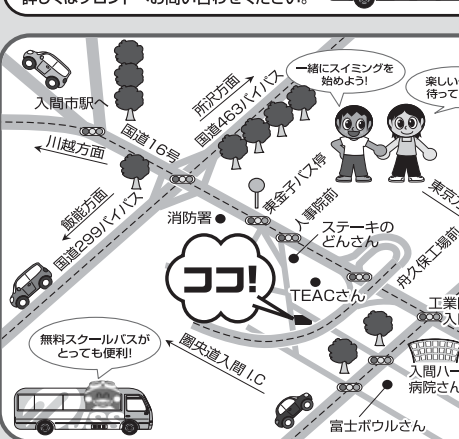
学校、勉強の合間にリフレッシュ
対象 中学生・高校生・
大学生
日時 土 17:45～19:00
月会費 5,724円(税込)

その他、コーチの推薦による

選手コース
選手育成コース
スーパーキッズコース
もごさいます。

無料スクールバスもごさいます!

入間市街、上・下藤沢、高倉、鍵山
狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂
詳しくはフロントへお問い合わせください。



水による4大効果 健康生活に お役に立ちます!

水温による 肌への刺激
抵抗による 筋力増加
浮力による関節への 負担軽減
圧力による 内臓への刺激

2014年 夏休み短期水泳教室入会申込書

※ご記入頂いた個人情報は、指導上に関わる業務以外には一切使用いたしません。

希望クラス	フリガナ	男・女	学校名	学年	泳力
	氏名			() 年	●本科会員 () 級 ●元本科会員 () 級 ●短期教室 () 級 ●初めて短期教室に参加される方は 下記に○印をつけてください。
	生年月日	年 月 日 () 才	会員番号		1.顔を上げられない () 秒 2.顔を上げられる () 秒 3.浮くことができる () 秒 4.バタ足ができる () m 5.クロールができる () m 6.背泳ぎができる () m 7.平泳ぎができる () m 8.バタフライができる () m
住所	〒	TEL		平成 年 月 日 申込	
●水泳不適の健康状況ではないことを申告いたします。 (眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患・てんかん その他伝染症はありません) ●上記の事項に相違なく、貴会規約に従うことを誓約の上入会申込みいたします。 (注)納入された申込金は返金できません。予めご了承ください。 ●申込書に記入された内容はスイミングスクール運営のために利用することに同意します。保護者名 (印)					

バスコース名 停留所名 ※バスルートの詳細につきましてはフロントまでお問い合わせください。