

春のキャンペーン第2弾!

期間 5/25(月) ~ 6/13(土)

ジュニア がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!

週1 **6,804円**(税込) 週2 **7,452円**(税込) 週3 **8,100円**(税込)

1時間目	2時間目	3時間目
対象 3さい~小学生低学年	対象 5さい~小学生	対象 小学生以上
日時 月~金 15:15~16:30 土 9:45~11:00	日時 月~金 16:15~17:30 土 14:00~15:15	日時 月~金 17:15~18:30 土 15:00~16:15

大好評!

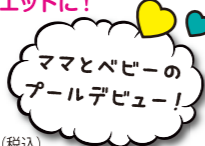
流水ベビー紹介

赤ちゃんの規則正しい生活リズムに!
お母さんのダイエットに!

対象 0.5さい~3さいまで、保護者様1名様

日時 月~金 11:00~12:00

月会費 週1/5,724円(税込) 週2/6,372円(税込)



水遊びをしながら水と仲良く・健康に

赤ちゃんはまだ水泳の技術が身に付くほど体力特性は発達していないので、ベビーコースは水遊びの感覚のコースです。繰り返し練習することで水泳の基本動作が身に付く段階となります。遊びながら水が大好きになっていくことから水泳ははじまります。

母と子のスキンシップに

ママのやさしい肌の感触、呼びかける声、みつめる瞳。赤ちゃんの心を安定させるためになくてはならない大切なものです。ベビーコースは赤ちゃんの必要なスキンシップ、やさしい愛情を育む最適な場です。成長とともにバランスのよい母と子の関係を築けます。

集団の中で広がる世界

1歳や2歳の赤ちゃんが自分から友だちを求めて付き合うことはないでしょう。でも、たくさんの方が身近にいれば、いろいろなことをみる機会も増え、知らず知らずのうちに刺激になっていきます。少数の人間関係では経験できないことです。ひとりでは難しいことが、コーチやほかのママ達、子どもとの集団活動により可能になります。

ママの仲間作り・運動・ストレス解消に

赤ちゃんは、手が離せません。いつも一緒。疲れが出るのもしかたのないこと。でもベビーコースに通うママ達は、子どものための動機だったのにいつしか親同士も親しい友だちになっています。楽しいおしゃべりや育児の悩みを話したり、他にも運動にもなるのでストレス解消に最適です。

赤ちゃん通信によるコーチとのコミュニケーション

ベビーコースでは、赤ちゃん通信というものにより、親とコーチとのコミュニケーションを取ること、言葉では言い表せないことを文書にすることで、より親密な信頼関係を築くことができます。

中学・高校・大学生コース

学校、勉強の合間にリフレッシュ

対象 中学生・高校生・大学生

日時 土 17:45~19:00

月会費 **5,724円**(税込)

その他コーチの推薦による

選手コース

選手育成コース

スーパーキッズコース

もごさいます。

提携幼稚園

めぐみ幼稚園さん 自梅幼稚園さん

わかばの森幼稚園さん

水の特性

水の中は浮力によって手足を自由に動かすことができ、全身運動になるので発育・発達をうながすのに役立ちます。水温と体温の温度差は、皮膚を丈夫にするともに風邪をひきにくいからだにする助けにもなります。水の中で全身の筋肉を動かす水泳は、子どもの習い事としても絶対的存在となっています。神経系は5歳頃までに約60%発達します。早い段階での全身運動をすることをお勧めします。

大好評! キンダー紹介

保育園、幼稚園、小学校。お子様にとってちびっ子と勇気が必要な親離れに最適!
ジャンプスタートも卒業しよう!

対象 2.5さい~5さいまで

日時 火~金 14:15~15:15

月会費 週1/4,644円(税込) 週2/5,292円(税込)

コースコンセプト

遊びながら水が大好きになっていくことから水泳がはじまります。水泳技術を身につけることよりも、お母さんやお父さんの手から離れて、コーチや同じ年頃の子とたちと一緒に楽しく遊べることを目標にしています。

無料スクールバスもごさいます!

入間市街、上・下藤沢、高倉、鍵山狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂
詳しくはフロントへお問合せください。



無料スクールバスが便利!

特典1 成人
ジュニア
入会金 **0円** + プレゼント!
3,240円

特典2 ジュニア スクールバッグ
Tシャツ・キャップ
入会金 **0円** + プレゼント!

特典3 成人
初回月会費 **0円**

成人

水泳のマスターから健康維持まで、目的に合わせコースもいろいろ!

アクアステイックマジック

対象 中高年の方 月会費 **4,860円**(税込)

日時 土 11:00~11:45



水(プール)について 一水の持つパワーとは一

水の中でゆっくり運動すると、浮力によって非常に楽に動くことができます。逆に速く運動すると、水の抵抗により筋力が強化されます。プールで身体を動かすということは、色々な効果があり若い方から高齢者まで、そして健康者に限らず、身体にさまざまな障害をお持ちの方も、この水の持つパワーによって、より安全に、そして楽しく身体を動かすことができるのです。
水の中で運動する目的も「肥満を解消したい」「美しいプロポーションを作りたい」「膝や腰に負担をかけないで運動したい」「リハビリの目的」、また「スポーツ選手の筋力強化」に至るまでさまざまです。このようなたくさんの願いを叶えてくれるのがプールパワーなのです。

水中健康運動コース

関節の痛み・脚の衰え・骨粗しょう症など、誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消をお手伝いいたします。楽しく優雅に体操。泳げなくなっても大丈夫。

水・金 11:00~12:00 月会費 週1 **6,804円**(税込)
週2 **7,452円**(税込)

腰痛緩和コース

腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチを中心としたプログラムで、快適な日常生活をお手伝いいたします。腰の痛みにサヨナラ。

水 18:45~20:00 月会費 週1 **6,804円**(税込)
土 17:30~18:45 週2 **7,452円**(税込)

流水健康教室コース

流水マシンを使用し、腰痛・肩こりなどへのマッサージ効果や、シェイプアップ効果も抜群。

月・水・金 20:00~21:00 月4 **6,804円**(税込)
火・木 11:00~12:00 月8 **7,452円**(税込)
土 11:00~12:00 月12 **8,100円**(税込)
無制限 **8,640円**(税込)

いきいきコース

マイペースでのんびりと水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。

火・金 14:00~15:00 週1 **6,804円**(税込)
木 13:00~14:00 週2 **7,452円**(税込)
週3 **8,100円**(税込)

スイムコース

基礎から4泳法までしっかり習得ができ、希望・目的に合わせて指導も受けられます。25mに挑戦!

月・水・金 12:45~14:00 月4 **6,804円**(税込)
火・木 19:45~21:00 月8 **7,452円**(税込)
土 18:45~20:00 月12 **8,100円**(税込)
無制限 **8,640円**(税込)

すいすいコース

火・木 11:00~12:15 週1 **6,804円**(税込)
週2 **7,452円**(税込)

目的に合わせてクラスを選択。
プールが生活の一部に。

もちろん、泳法習得コースだって!



あなたの好みの時間・コースで健康に!

月会費 **4,644円**(税込)

中学生 1回 **1,080円**(税込)
小学生以下 **216円**(税込)

フリーコース

(会員制) 月会費 **4,644円**(税込)

※身長が140センチに満たないお子様には保護者の付き添いが必要です。貸し出し用品はごさいません。ご了承ください。

使用可能コース数

時間	月	火	水	木	金	土
11:00~12:30	4	2	4	2	2	1
20:00~21:30	4	2	4	2	4	6