

夏の短期水泳教室

ジュニアコース 対象 3歳以上～中学生

ジュニアコース
無料スクールバス運行!
入会申込書はフロントにてご利用しております。

コース	日程	時間	受講料
1期	7/20(月)～7/22(水)	9:00～10:15(体操15分、入水60分)	3日間 3,240円
2期	7/23(木)～7/25(土)	9:00～10:15(体操15分、入水60分) ※土曜日8:00～9:15(体操15分、入水60分)	
3期	7/27(月)～7/29(水)	9:00～10:15(体操15分、入水60分)	
4期	8/ 3(月)～8/ 5(水)		
5期	8/17(月)～8/19(水)	9:00～10:15(体操15分、入水60分) ※土曜日8:00～9:15(体操15分、入水60分)	
6期	8/20(木)～8/22(土)		
7期	8/24(月)～8/26(水)	9:00～10:15(体操15分、入水60分)	

短期教室からご入会された場合

9/30(水)まで!

※キャンペーン適用には7ヶ月以上の在籍が必要となります。
特典1 成人 ペビー 入会金 (通常 3,240円) **0円**
特典2 ジュニア スクールバッグ Tシャツ・キャップ **プレゼント!**
特典3 成人 ペビー 初回月会費 **0円**

ベビー・成人コース 目的に合わせてコースいろいろ!

申込日から8/30(日)までにお好きな日程で計4回参加できます。
4日間 4,320円



ジュニア がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!

受講料 週1 **6,804円**(税込) 週2 **7,452円**(税込) 週3 **8,100円**(税込)

1時間目	2時間目	3時間目
対象 3さい～小学生低学年 日時 月～金/15:15～16:30 土/9:45～11:00	対象 5さい～小学生 日時 月～金/16:15～17:30 土/14:00～15:15	対象 小学生以上 日時 月～金/17:15～18:30 土/15:00～16:15

中学・高校・大学生コース

学校、勉強の合間にリフレッシュ
対象 中学生・高校生・大学生
日時 土 17:45～19:00
月会費 **5,724円**(税込)

流水ベビー 大好評!

赤ちゃんの規則正しい生活リズムに!お母さんのダイエットに!
対象 0.5さい～3さいまで 保護者様1名様
日時 月～金 11:00～12:00
月会費 週1 **5,724円**(税込) 週2 **6,372円**(税込)

キンダー 大好評!

保育園、幼稚園、小学校。お子様にとってちびっ子と勇気が必要な親離れに最適!シャンプーハットも卒業しよう!
対象 2.5さい～5さいまで
日時 火～金 14:15～15:15
月会費 週1 **4,644円**(税込) 週2 **5,292円**(税込)

その他、コーチ推薦による
選手コース
選手育成コース
スーパーキッズコース
もごさいます。

成人 対象 中高年の方 水泳のマスターから健康維持まで、目的に合わせたコースもいろいろ!

アクアスティックマジック	水中健康運動コース	腰痛緩和コース	流水健康教室コース	いきいきコース	スイムコース	すいすいコース
日時 土 11:00～11:45 月会費 4,860円 (税込)	関節の痛み・足の衰え・骨粗しょう症など、誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消をお手伝いいたします。楽しく優雅に体操。泳げなくなっても大丈夫。 水・金 11:00～12:00 月会費 週1 6,804円 (税込) 週2 7,452円 (税込)	腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチを中心としたプログラムで、快適な日常生活をお手伝いいたします。腰の痛みにもサヨナラ。 水 18:45～20:00 土 17:30～18:45 月会費 週1 6,804円 (税込) 週2 7,452円 (税込)	流水マシンを使用し、腰痛・肩こりなどへのマッサージ効果や、シェイプアップ効果も抜群。 月・水・金 20:00～21:00 月会費 月4 6,804円 (税込) 月8 7,452円 (税込) 月12 8,100円 (税込) 無制限 8,640円 (税込) 火・木 11:00～12:00 土 11:00～12:00	マイペースでのんびりと水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。 火・金 14:00～15:00 木 13:00～14:00 月会費 週1 6,804円 (税込) 週2 7,452円 (税込) 週3 8,100円 (税込)	基礎から4泳法までしっかり習得ができ、希望・目的に合わせて指導も受けられます。25mに挑戦! 月・水・金 12:45～14:00 月会費 月4 6,804円 (税込) 月8 7,452円 (税込) 月12 8,100円 (税込) 無制限 8,640円 (税込) 火・木 19:45～21:00 土 18:45～20:00	火・金 11:00～12:15 月会費 週1 6,804円 (税込) 週2 7,452円 (税込)

水による4大効果

健康生活にお役に立ちます!

- 1 水温による肌への刺激
- 2 抵抗による筋力増加
- 3 浮力による関節への負担軽減
- 4 圧力による内臓への刺激

2015年夏休み短期水泳教室入会申込書

※ご記入頂いた個人情報は、指導上に関する業務以外には一切使用いたしません。

希望クラス	フリガナ	男・女	学校名	泳力
	氏名		会員番号	・本科会員 ()級
	生年月日	年 月 日 (歳)	会員クラス名	・元本科会員 ()級
住所	〒 TEL.			・短期教室 ()級
・水泳不適の健康状態ではないことを申告します。 (眼病・腎臓・中耳炎・心臓疾患・てんかん その他伝染病はありません) 平成 年 月 日 日 申込 ・上記の事項に違いなく、貴会規約に従うことを契約の上入会申込みいたします。 ※納入された申込金は返金できません。予めご了承ください。 保護者名 ・申込書に記入された内容はスイミングスクール運営のために利用することに同意します。				・初めて短気教室に参加される方は下記に○印をつけてください。 1. 顔をつけられない ()秒 2. 顔をつけられる ()秒 3. 浮くことができる ()m 4. バタ足ができる ()m 5. クロールができる ()m 6. 背泳ぎができる ()m 7. 平泳ぎができる ()m 8. バタフライができる ()m
バスコース名:	停留所名:	※バスルートの詳細につきましてはフロントまでお問い合わせください。		

地図

無料送迎バス運行中!
入間市街、上・下藤沢、高倉、鍵山、狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂
詳しくはフロントへお問合せください。