

# 第2弾! 50名様限定 春の新規入会キャンペーン

子供も! 大人も!

ジュニア

おすすめ! 週2回以上のコースがだんぜんお得!!

1時間目  
対象 3さい~小学生低学年  
日時 月~金 15:15~16:30 / 土 9:45~11:00

2時間目  
対象 5さい~小学生  
日時 月~金 16:15~17:30 / 土 14:00~15:15

3時間目  
対象 小学生以上  
日時 月~金 17:15~18:30 / 土 15:00~16:15



週1 6,804円(税込) 週3 8,100円(税込)  
週2 7,452円(税込) がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!

成人 水泳のマスターから健康維持まで、目的に合わせてコースもいろいろ!

## アクアスティックマジック

対象/中高年の方  
日時/土曜日 11時~11時45分  
月会費/4,860円(税込)



いきいき  
マイペースでのんびりと水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。  
火・金 14:00~15:00 木 13:00~14:00  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込) 週3 8,100円(税込)

スイムコース  
基本から4泳法まで習得出来ます。それぞれの目的にお応じます。  
月・水・金 12:45~14:00 火・木 19:45~21:00 土 18:45~20:00  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込) 週3 8,100円(税込) 無制限 8,640円(税込)

腰痛緩和  
腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチのプログラムで快適な日常生活をお手伝い。  
水 18:45~20:00 土 17:30~18:45  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込)

すいすいコース  
午前中のスイムコース。忙しい家庭のママにもご利用しやすい午前中コース。初心者大歓迎!  
火・木 11:00~12:15  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込)

水中健康運動  
足の衰え、骨粗しょう症等誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消をお手伝い。  
水・金 11:00~12:00  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込)

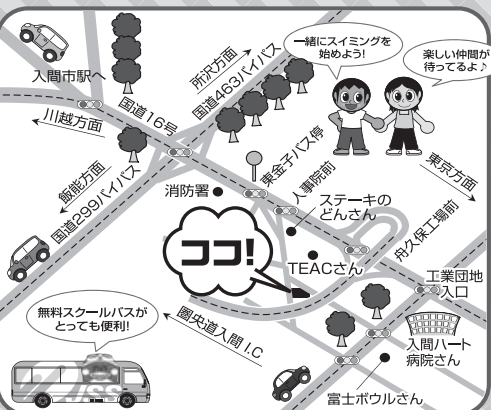
流水健康教室  
腰痛、肩こりの解消やシェイプアップ効果もバツグン!  
月・水・金 20:00~21:00 火・木 11:00~12:00 土 11:00~12:00  
月会費 週1 6,804円(税込) 週2 7,452円(税込) 週3 8,100円(税込) 無制限 8,640円(税込)

## 中学・高校・大学生コース

学校、勉強の合間にリフレッシュ  
対象 中学生・高校生・大学生  
日時 土 17:45~19:00  
月会費 5,724円(税込)

その他、コーチの推薦による  
選手コース  
選手育成コース  
スーパーキッズコース  
もごさいます。

無料スクールバスもごさいます!  
入間市街、上・下藤沢、高倉、鎌山、狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂  
詳しくはフロントへお問い合わせください。



提携 幼稚園

めぐみ幼稚園さん  
わかばの森幼稚園さん  
白梅幼稚園さん

ジュニア 成人 特典1 入会金 3,240円が 0円 プレゼント + 指定バッグ Tシャツ・キャップ 特典2 成人 初回分月会費 0円

期間 6月11日(土)まで  
受付期間:5/25(水)~6/11(土) 休館日:日曜日

※キャンペーン適用には、7ヶ月以上在籍条件が必要となります。

## 成人コース紹介 アクアスティックマジック

水(プール)について  
水の持つパワーとは、プールで身体を動かすことは、ゆっくり運動すると浮力によって非常に楽に動くことができ、速く運動すると水の抵抗により筋力が強化されるなどという効果があり、若い方から高齢者まで、そして健康者だけに限らず、身体にさまざまな障害をお持ちの方も水の持つパワーによって、より安全に、そして楽しく身体を動かすことができます。水の中で運動する目的も「肥満を解消したい」「美しいプロポーションを作りたい」「膝や腰に負担をかけないで運動したい」「リハビリ」、そして「スポーツ選手の筋力強化」に至るまでさまざまです。このようなたくさんの願いをかなえてくれるのがプールパワーなのです。

水中健康運動コース  
関節の痛み・足の衰え・骨粗しょう症など、誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消をお手伝いいたします。楽しく運動に体操、泳げなかつたって大丈夫。

腰痛緩和コース  
腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチを中心としたプログラムで、快適な日常生活をお手伝いいたします。腰の痛みにサヨナラ。

流水健康教室コース  
流水マシンを使用し、腰痛・肩こりなどのマッサージ効果やシェイプアップ効果も抜群。

いきいきコース  
マイペースでのんびり・ゆったりとウォーキングや体操でリフレッシュ。

スイム・すいすいコース  
基礎から4泳法までしっかり習得ができ、希望・目的に合わせて指導も受けられます。25mに挑戦!

もちろん、泳法習得コースだって!  
目的に合わせてクラスを選択。プールが生活の一部に。

## 流水ベビー紹介

対象 0.5さい~3さいまでと保護者1名様  
日時 月・金 11:00~12:00  
月会費 週1 5,724円(税込) 週2 6,372円(税込)  
ママとベビーのプールデビュー!  
お昼ねしない赤ちゃんもしっかりぐっすり

赤ちゃんの規則正しい生活リズムに! お母さんのダイエットに! 母と子のスキンシップの場に!  
水遊びをしながら水と仲よく・健康に  
ベビーコースは、まだ水泳の技術が身につくほど体や神経は発達していませんから、水遊びの感覚です。繰り返し練習することで水泳の基本動作が身につく段階です。遊びながら水が大好きになっていくことからはじまります。水の中は、浮力によって手足を自由に動かすことができ、全身運動になるので発育・発達をうながすのに役に立ちます。水温と体温の温度差は、皮膚を丈夫にするのにカゼをひきにくくからにす助けにもなります。

母と子のスキンシップに  
ママのやさしい肌の感触、呼びかける声、みつめる瞳... 赤ちゃんの心を安定させるために、なくてはならない大切なものです。ベビーコースは、赤ちゃんに必要なスキンシップ、やさしい愛情を育む最適な場です。成長とともにバランスのよい母と子の関係が築けます。

集団の中で広がる世界  
1歳や2歳の赤ちゃんが、自分から友達を求めて付き合うことはないでしょう。でも、たくさんの人が身近にいれば、いろいろなことをみる機会も増え、知らず知らずのうちに刺激になっていきます。少人数の人間関係では経験できないことです。ひとりでは難しいことが、コーチやほかのママ達、子供達との集団活動により可能になります。

ママの仲間づくり・運動・ストレス解消に  
赤ちゃんは、手が離せません。いつも一緒。疲れが出るのもしかたのないこと。ベビーコースに通うママ達は、子供のための動機だったのに親同士も親しい友達になっていきます。楽しいおしゃべりや育児の悩みを話したり、その他、運動にもなるのでストレス解消に最適です。

赤ちゃん通信によるコーチとのコミュニケーション  
ベビーコースでは、赤ちゃん通信というものにより、親とコーチとのコミュニケーションを取ることで、言葉では言い表せないことを文書にすることで、より親密な信頼関係を築くことができます。

## キンダー紹介

対象 2.5さい~5さい  
日時 火・金 14:15~15:15 (体操15分・入水45分)  
月会費 週1 4,644円(税込) 週2 5,292円(税込)  
楽しく水慣れ、優しく親離れ!

保育園、幼稚園、小学校。お子様にとってちびっとならぬ勇気が必要な親離れに最適!シャムパーハットも卒業しよう!!

コースコンセプト  
遊びながら水が大好きになっていくことからはじまります。水泳技術を身につけるといっても、お母さんやお父さんの手から離れて、コーチや同じ年頃の子どもたちと一緒に楽しく遊べることを目標にしています。

水の特性  
水の中は、浮力によって手足を自由に動かすことが容易で、腹筋から背筋そして内臓にいたるまで全身運動になるので発育・発達を促すのに役に立ちます。また水温と体温の温度差は皮膚を丈夫にするのにも免疫強化になり、カゼをひきにくく体にする助けにもなります。水の中で全身の筋肉を動かす水泳は、子供の習い事としても代表的存在となっています。神経系は5歳頃までに約80%発達します。はやい段階での全身運動をすることをお勧めします。

## あなた好みの時間・コースで健康に! フリーコース(会員制)

初回登録・年会費不要!  
月会費 4,644円(税込)

| 回数         | 時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 1回 (中学生)   | 11:00~12:30 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 |   |
| 1回 (小学生以下) | 20:00~21:30 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 6 |

身長が140センチに満たないお子様には保護者の付き添いが必要です。貸し出し用品はごさいません。ご了承ください。

(使用可能コース数)