

全コース対象 着衣水泳と避難訓練のお知らせ

期日 7月1日（金）～7日（木）

上記の期間において、着衣水泳および避難訓練を実施いたします。
季節も夏間近、川や海で遊ぶ機会もふえてきます。そして、災害、いざというときに冷静に行動できるようにしましょう。

当スイミングスクールでは、コーチによる指導のもと、安全に体験していただけます。

※通常通り水着、帽子はお持ちください。

※期間中は、毎日、着衣水泳・避難訓練を行います。

※持ち物（水着・帽子のほかに）

- ・洋服（シャツ、ズボン）洗濯済みのもの
- ・くつ 洗濯済みのもの
- ・ビニール袋（持ち物を入れるため）