

泳げるって楽しいよ!

春の新規入会キャンペーン!

キャンペーン期間 4/27(土)まで

ジュニア ベビー
成人
特典1
入会金 0円
3,240円が

特典2
水着・バッグ
Tシャツ・キャップ
プレゼント

ベビー
成人
特典2
初月
月会費 0円

限定30名
4月27日(土)まで
休館日:日曜日

※キャンペーン適用には、7ヶ月以上在籍条件が必要となります。

ジュニア

1時間目
対象 3さい~小学生低学年
日時 月~金 15:15~16:30 / 土 9:45~11:00

2時間目
対象 5さい~小学生
日時 月~金 16:15~17:30 / 土 14:00~15:15

3時間目
対象 小学生以上
日時 月~金 17:15~18:30 / 土 15:00~16:15

週1 7,236円(税込)

週2 8,316円(税込)

週3 8,964円(税込)



はじめて
だって
大丈夫!



成人

水泳のマスターから健康維持まで、目的に合わせコースもいろいろ!

泳げなくても大丈夫!! JSSおすすめ、水中スティック運動!

アクアスティックマジック

日時/土曜日 11時~11時45分 月会費/5,292円(税込)

脳の活性化と体のバランス機能UP★
水中エクササイズに1本のオリジナルスティックを加えただけで、全身の筋肉の運動性がグッとUP★ふだん使わない筋肉まで使った全身運動が可能になります! また、握ることで脳の神経系の働きを活発にさせます。



ストレス
解消
腰痛緩和

いきいき

お水の中で、ゆっくり歩いたり泳いだり、マイペースに運動できます。
火・金 14:00~15:00
木 13:00~14:00
月会費 週1 7,236円(税込)
週2 8,316円(税込)
週3 8,964円(税込)

スイムコース

基本から4泳法まで習得出来ます。それぞれの目的にお応えします。初心者大歓迎!
月・水・金 12:45~14:00
火・木 19:45~21:00
土 18:45~20:00
月会費 月4 7,236円(税込)
月8 8,316円(税込)
月12 8,964円(税込)
月9 9,504円(税込)

腰痛緩和

腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチのプログラムで快適な日常生活をお手伝い。
水 18:45~20:00
土 17:30~18:45
月会費 週1 7,236円(税込)
週2 8,316円(税込)

すいすいコース

ご利用しやすい午前中のスイムコース。初心者大歓迎!
火・木 11:00~12:15
月会費 週1 7,236円(税込)
週2 8,316円(税込)

水中健康運動

足の衰え、骨粗しょう症等誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消をお手伝い。
水・金 11:00~12:00
月会費 週1 7,236円(税込)
週2 8,316円(税込)

流水健康教室

腰痛、肩こりの解消やシェイプアップ効果もバツグン!
月・水・金 20:00~21:00
火・木・土 11:00~12:00
月会費 月4 7,236円(税込)
月8 8,316円(税込)
月12 8,964円(税込)
月9 9,504円(税込)

おすすめ! 週2回以上のコースがだんぜんお得!!

大好評! 流水ベビー

対象 0.5さい~3さいまでと保護者1名様
日時 月・金 11:00~12:00 (体操15分・入水45分)
月会費 週1 6,156円(税込)
週2 7,236円(税込)



赤ちゃんの規則正しい生活リズムに! 親子のスキンシップの場に!

親子でプールデビュー! しませんか?

大好評! キンダー

対象 2.5さい~5さい
日時 火・金 14:15~15:15 (体操15分・入水45分)
月会費 週1 5,076円(税込)
週2 6,156円(税込)



保育園・幼稚園など、親子にとってチョビット勇気が必要な親離れの練習にも最適! お風呂やシャワーもラクラクに!

あなた好みの時間・コースで健康に! 初回登録・年会費不要!

フリーコース(会員制) 月会費 5,508円(税込) 回数無制限
1回 1,080円(中学生以上) / 216円(小学生以下)



時間	月	火	水	木	金	土
11:00~12:30	4	2	4	2	2	
20:00~21:30	4	2	4	2	4	6

身長が140センチに満たないお子様には保護者の付き添いが必要です。貸し出し用品はございません。ご了承願います。(使用可能コース数)

中学・高校・大学生コース

学校、勉強の合間にリフレッシュ
対象 中学生・高校生・大学生
日時 土 17:45~19:00
月会費 6,156円(税込)

その他、コーチの推薦による

選手コース
選手育成コース
スーパーキッズコース
もごさいます。

提携幼稚園

わかばの森 白梅 幼稚園さん
めぐみ 幼稚園さん

各幼稚園まで、スクールバスでお迎えに行きます

