

みんな元気に
春スイミング
始めよう

春の全部プレゼントキャンペーン

4月・5月入会の方

ジュニア 0 + 水着 + バッグ + Tシャツ + キャップ + 0 円 プレゼント!

ベビー 0 円 プレゼント!

成人 初回月会費 0 円

ジュニア がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!

1時間目 対象 3歳～小学生低学年
日時 月・水～金 15:15～16:30 / 土 9:45～11:00

2時間目 対象 5歳～小学生
日時 月・水～金 16:15～17:30 / 土 14:00～15:15

3時間目 対象 小学生以上
日時 月・水～金 17:15～18:30 / 土 15:00～16:15

週1 7,700円 週2 9,020円 週3 9,680円

振替制度導入
休んでしまっても大丈夫

泳力別レッスン
泳力別にグループ分けをして
それぞれに合った
きめ細やかな指導だから安心



あなた好みの時間・コースで健康に! フリーコース (会員制)

初回登録・年会費不要! 回数無制限

1回 1,100円 <small>(中学生以上)</small>	時間	月	火	水	木	金	土
1回 220円 <small>(小学生以下)</small>	11:00～12:30	4	2	4	2	2	/
	20:00～21:30	4	2	4	2	4	6

身長が140センチに満たないお子様には保護者の付き添いが必要です。貸し出し用品はございません。ご了承願います。

JSS部

学校・勉強・部活の合間にリフレッシュ

日時 土 17:45～19:00

対象 中学生・高校生・大学生

月会費 6,600円

大好評! ベビー 親子で楽しみながら、心も身体もリフレッシュ!!

対象 0.5歳～3歳までと
保護者1名様

日時 月・金 11:00～12:00

月会費 (親子2人で!!)
週1 6,270円
週2 7,370円

赤ちゃんの規則正しい生活リズムに!
親子のスキンシップの場に!



大好評! キンダー 楽しく水慣れ、優しく親離れ!

対象 2.5歳～5歳

日時 月・金 14:15～15:15 (45分レッスン)

月会費 断然お得!
週1 5,500円
週2 6,600円

保育・幼稚園 お子様にとっても
勇気が必要な親離れの練習に最適!
お風呂やシャワーもラクラクに!



成人 目的に合わせてコースいろいろ!

いきいき

マイペースでのんびりと
水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。

13:00～14:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

14:00～15:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

スイムコース

基本から4泳法まで習得出来ます。
それぞれの目的にお応えします。

12:45～14:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

19:45～21:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

18:45～20:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

月12 9,680円 月10 10,230円

腰痛緩和

腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップと
ストレッチのプログラムで快適な日常生活を
お手伝い。

18:45～20:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

17:30～18:45 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

すいすいコース

利用しやすい午前中のスイムクラス。
初心者大歓迎!

水・木 11:00～12:15 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

水中健康運動

脚の衰え、骨粗しょう症等誰もが年齢と共に
抱える悩み。そんな不安解消をお手伝い。

水・金 11:00～12:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

流水健康教室

腰痛、肩こりの解消や
シェイプアップ効果も
バツグン!

月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

水・木・金 20:00～21:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

水・土 11:00～12:00 月会費 週1 7,700円 週2 9,020円

月12 9,680円 月10 10,230円

アクアスティックマジック

JSSおすすめ、水中スティック運動!

水中エクササイズに1本のオリジナルスティックを加えただけで、全身の筋肉の運動性がグッとUP★ふん
使わない筋肉まで使った全身運動が可能になります! また、握ることによって脳の神経系の働きを活性化させます。

土 11:00～11:45 月会費 週1 5,720円

その他、コーチの推薦による
選手コース
選手育成コース
スーパーキッズコース
もごさいます。

提携 幼稚園
めぐみ幼稚園さん
白梅幼稚園さん
わかばの森幼稚園さん

無料スクールバスもごさいます!
入間市街、上下藤沢、高倉、鶴山
狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂
詳しくはフロントへお問い合わせください。

JSS入間の
情報を
チェック
しよう!

