

水の4大パワーで免疫力を高めよう!



浮力
水中では浮力が働き、骨格や関節などへの負担が軽減され成長期のお子さんや高齢者も安心して運動できます。
リラクゼーション効果が



抵抗
水の密度は空気の800倍、そのため水中では抵抗が増大するとともに動かす方向全てに抵抗がかかります。動かす速さで強度も自由自在!
体幹もインナーマッスルも刺激!



水圧
全身の血管を適度に圧迫して静脈のポンプ作用により、血液循環を促します。呼吸器・循環機能向上にも効果が期待できます。
マッサージ効果で疲労回復も!



水温
プールの温度 30~31℃
30~31℃のプール内で人体は熱を発生する事でエネルギーを消費させます。これにより体温調節機能が改善され風邪をひきにくい体質になります。
自律神経のバランス調整力も向上!

春の全部プレゼントキャンペーン!

指定用品ぜんぶまとめてプレゼント!

4月・5月入会の方

新規入会キャンペーン適用は、「JSS情報サービス」へのご登録及び「安心メール」「WEL BOX」の2ヶ月間体験(無料)に登録が条件となります。

ジュニア 入会金 3,300円

水着 + キャップ + バッグ + Tシャツ

スタッフブログも見てみてね!



JSS 入間スイミングスクール

TEL 04-2963-9001

JSS入間 検票 カチッ 〒358-0026 埼玉県入間市小谷田851

営業時間 月~金/10:30~21:30 土/9:30~21:30 入会受付時間 月~金/11:00~19:00 土/10:00~19:00
休館日 日曜日・火曜日(4月)・3/28(月)~31(木)・4/28(木)~30(土)・5/1(日)~10(火)



当スクールの「新型コロナウイルス」への対策について

- 1 プールの消毒剤「次亜塩素酸ナトリウム」は経産省によりウイルスへの殺菌効果が実証されています。適正な塩素濃度を管理する当施設プール水は常に安全・清潔です。
- 2 咳や発熱など、風邪の症状がある方は入館をご遠慮いただいております。
- 3 カウンター・テール・ロッカー・ルーム・送迎バスなどは消毒液による殺菌を強化
- 4 プール室・更衣室など、館内は定期的に換気をし、空気の入れ替えを行います。
- 5 更衣室は時間差利用で「密集」を避けます。
※練習前のご自宅での「水着にお風呂替え」ご協力をお願いします。