

# JSS入間 レッスンスケジュール

2022年4月～

|       | 月                                  | 火                                  | 水                                     | 木                                     | 金                                  | 土                                    | 日                          |
|-------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 10:00 |                                    |                                    |                                       |                                       |                                    | 9:45～11:00<br>ジュニア(1)<br>(3才～小学生低学年) |                            |
| 11:00 | 11:00～12:30<br>フリーコース<br>④         | 11:00～12:00<br>流水ベビー<br>(6ヶ月以上)    | 11:00～12:15<br>すいすい                   | 11:00～12:15<br>すいすい                   | 11:00～12:00<br>水中健康                | 11:00～12:00<br>流水ベビー<br>(6ヶ月以上)      | 11:00～11:45<br>アクアスティック    |
| 12:00 |                                    |                                    | 11:00～12:30<br>フリーコース<br>②            | 11:00～12:30<br>フリーコース<br>②            | 11:00～12:30<br>フリーコース<br>②         | 11:00～12:30<br>フリーコース<br>②           |                            |
| 13:00 | 12:45～14:00<br>スイムコース              |                                    | 12:45～14:00<br>スイムコース                 | 13:00～14:00<br>いきいき                   | 12:45～14:00<br>スイムコース              |                                      |                            |
| 14:00 |                                    |                                    |                                       |                                       | 14:00～15:00<br>いきいき                | 14:00～15:15<br>ジュニア(2)<br>(5才～小学生)   |                            |
| 15:00 | 14:30～15:15<br>白梅幼稚園               |                                    | 14:30～15:15<br>わかばの森幼稚園               | 14:30～15:15<br>めぐみ幼稚園                 |                                    | 15:00～16:15<br>ジュニア(3)<br>(小学生以上)    | 15:00～16:15<br>スーパー<br>キッズ |
| 16:00 | 15:15～16:15<br>キンダー<br>(2.5才～5才)   | 15:15～16:30<br>ジュニア(1)<br>(3才～小学生) | 15:15～16:30<br>ジュニア(1)<br>(3才～小学生低学年) | 15:15～16:30<br>ジュニア(1)<br>(3才～小学生低学年) | 15:15～16:15<br>キンダー<br>(2.5才～5才)   | 15:15～16:30<br>ジュニア(1)<br>(3才～小学生)   | 16:00～18:00<br>育成          |
| 17:00 | 16:15～17:30<br>ジュニア(2)<br>(5才～小学生) |                                    | 16:15～17:30<br>ジュニア(2)<br>(5才～小学生)    | 16:15～17:30<br>ジュニア(2)<br>(5才～小学生)    | 16:15～17:30<br>ジュニア(2)<br>(5才～小学生) | 16:00～18:00<br>選手                    |                            |
| 18:00 | 17:15～18:30<br>ジュニア(3)<br>(小学生以上)  |                                    | 17:15～18:30<br>ジュニア(3)<br>(小学生以上)     | 17:15～18:30<br>ジュニア(3)<br>(小学生以上)     | 17:15～18:30<br>ジュニア(3)<br>(小学生以上)  | 17:30～18:45<br>腰痛緩和                  | 17:45～19:00<br>JSS部        |
| 19:00 | 18:00～20:00<br>育成                  |                                    | 18:00～20:00<br>選手                     | 18:00～20:00<br>育成                     | 18:00～20:00<br>選手                  | 18:45～20:00<br>スイム                   |                            |
| 20:00 | 20:00～21:30<br>フリーコース<br>④         |                                    | 18:45～20:00<br>腰痛緩和                   | 19:45～21:00<br>スイム                    | 20:00～21:30<br>フリーコース<br>④         |                                      |                            |
| 21:00 |                                    |                                    | 20:00～21:30<br>フリーコース<br>④            | 20:00～21:30<br>フリーコース<br>②            | 20:00～21:00<br>流水健康                | 20:00～21:30<br>フリーコース<br>⑥           |                            |

◎フリーコースの数字は使用可能コース数です。

I