

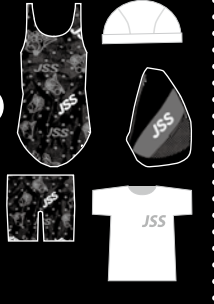
# 春の全部プレゼントキャンペーン!

4月・5月入会の方

ジュニア  
ベビー  
成人  
入会金  
通常3,300円(税込)

0 +

ジュニア  
水着+キャップ+  
バック+Tシャツ  
プレゼント!



ベビー  
成人  
初回  
月会費

0 円

## ジュニア がんばれ、ちびっ子。はじめてだって大丈夫!



1時間目	2時間目	3時間目
<b>対象</b> 3歳～小学生低学年	<b>対象</b> 5歳～小学生	<b>対象</b> 小学生以上
<b>日時</b> 月・水・木・金 15:15～16:30 土 9:45～11:00	<b>日時</b> 月・水・木・金 16:15～17:30 土 14:00～15:15	<b>日時</b> 月・水・木・金 17:15～18:30 土 15:00～16:15
<b>週1</b> 7,700円(税込)	<b>週2</b> 9,020円(税込)	<b>週3</b> 9,680円(税込)

**振替制度導入**  
休んでしまっても大丈夫

**泳力別レッスン**  
泳力別にグループ分けをして  
それぞれに合った  
きめ細やかな指導だから安心



**大好評 ベビー** 親子で楽しみながら、心も身体もリフレッシュ!

赤ちゃんの規則正しい生活リズムに! 親子のスキンシップの場に!

**対象** 0.5歳～3歳までと保護者1名様

**日時** 月・金 11:00～12:00

**月会費** 週1/6,270円(税込)  
週2/7,370円(税込)

ママとベビーの  
プールデビュー!

**大好評 キンダー** 楽しく水慣れ、優しく親離れ!

保育・幼稚園 お子様にとっても勇気が必要な親離れの練習に最適!  
お風呂やシャワーもラクラクに!

**対象** 2.5歳～5歳

**日時** 月・金 15:15～16:15(45分レッスン)

**月会費** 週1/5,500円(税込)  
週2/6,600円(税込)

## 成人 目的に合わせてコースいろいろ!

**いきいき**

マイペースでのんびりと水中ウォーキングや水中体操でリフレッシュ。

**日時** 木 13:00～14:00  
金 14:00～15:00

**月会費** 週1/7,700円(税込)  
週2/9,020円(税込)

**スイムコース**

基本から4泳法まで習得できます。それぞれの目的にお応えします。

**日時** 月・水・金 12:45～14:00  
木 19:45～21:00  
土 18:45～20:00

**月会費** 月4/7,700円(税込)  
月8/9,020円(税込)  
月12/9,680円(税込)  
無制限/10,230円(税込)

**腰痛緩和**

腰痛予防と緩和を目的とした筋力アップとストレッチのプログラムで快適な日常生活をお手伝い。

**日時** 水 18:45～20:00  
土 17:30～18:45

**月会費** 週1/7,700円(税込)  
週2/9,020円(税込)

**アクアスティックマジック**

JSSおすすめ、水中スティック運動!  
水中エクササイズに1本のオリジナルスティックを加えただけで、全身の筋肉の運動性がグッとUP★普段使わない筋肉まで使った全身運動が可能になります! また、握ることで脳の神経系の働きを活性化させます。

**日時** 土 11:00～11:45

**月会費** 週1/5,720円(税込)

**すいすいコース**

利用しやすい午前中のスイムクラス。初心者大歓迎!

**日時** 水・木 11:00～12:15

**月会費** 週1/7,700円(税込)  
週2/9,020円(税込)

**水中健康運動**

脚の衰え、骨粗しょう症等、誰もが年齢と共に抱える悩み。そんな不安解消のお手伝い。

**日時** 水・木 11:00～12:00

**月会費** 週1/7,700円(税込)  
週2/9,020円(税込)

**流水健康教室**

腰痛、肩こりの解消やシェイプアップ効果もバツグン!

**日時** 月・水・金 20:00～21:00  
木・土 11:00～21:00

**月会費** 月4/7,700円(税込)  
月8/9,020円(税込)  
月12/9,680円(税込)  
無制限/10,230円(税込)

**フリーコース(会員制)** あなた好みの時間・コースで健康に!

**回数無制限** 5,940円(税込)

**月会費** 1回(中学生以上)/1,100円(税込)  
1回(小学生以下)/200円(税込)

身長が140cmに満たないお子様には保護者の付き添いが必要です。貸し出し用品はございません。ご了承ください。

**初回登録・年会費不要!**

時間	月	火	水	木	金	土
11:00～12:00	4	2	4	2	2	2
20:00～21:30	4	2	4	2	4	6

(利用可能コース数)

**JSS部**

学校・勉強・部活の合間にリフレッシュ

**日時** 土 17:45～19:00

**対象** 中学生・高校生・大学生

**月会費** 6,600円(税込)

JSS入間の情報をチェックしよう!

**地図**

ココ!★

その他、コーチの推薦による  
**選手コース・選手育成コース・スーパーキッズコース** もございます。

**無料スクールバスもごさいます!**  
入間市街、上・下藤沢、高倉、鍵山、狭山ヶ丘、新久、小谷田、金子、瑞穂  
詳しくはフロントへお問い合わせください。

**提携幼稚園**

- めぐみ幼稚園さん
- 白梅幼稚園さん
- わかばの森幼稚園さん